

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	205	34,97	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,03	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,85	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,92	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,94	27,30	32,10	86,60	810,00
Всего		133,94	27,30	32,10	86,60	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	43,07	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		77,52	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		77,52	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,65	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,37	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,82	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,80	27,30	32,10	86,60	810,00
Всего		131,80	27,30	32,10	86,60	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,66	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,38	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,82	27,30	32,10	86,60	754,00
Всего		131,82	27,30	32,10	86,60	754,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,45	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/



МЕНЮ
20 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,44	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		76,89	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		76,89	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, кури, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,66	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,38	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,81	27,30	32,10	86,60	810,00
Всего		131,81	27,30	32,10	86,60	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,66	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,38	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,81	27,30	32,10	86,60	754,00
Всего		131,81	27,30	32,10	86,60	754,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,45	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	44,05	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		78,50	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		78,50	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	200	44,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		49,7
СНЕЖОК снежок	150	31,0
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ икра кабачковая	50	8,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист	255	41,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	40,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	8,0
СОК сок	200	22,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		138,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.