

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	205	34,97	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,03	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,85	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,92	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,94	27,30	32,10	86,60	810,00
Всего		133,94	27,30	32,10	86,60	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	43,07	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		77,52	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		77,52	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,65	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,37	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,82	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,80	27,30	32,10	86,60	810,00
Всего		131,80	27,30	32,10	86,60	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,66	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,38	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,82	27,30	32,10	86,60	754,00
Всего		131,82	27,30	32,10	86,60	754,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,45	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/



МЕНЮ
20 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,44	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		76,89	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		76,89	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, кури, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,66	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,38	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,81	27,30	32,10	86,60	810,00
Всего		131,81	27,30	32,10	86,60	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,66	9,80	9,30	17,40	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,38	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,71	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,81	27,30	32,10	86,60	754,00
Всего		131,81	27,30	32,10	86,60	754,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,45	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		76,90	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	44,05	6,10	8,90	37,20	253,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Итого		78,50	6,10	8,90	37,20	455,00
Всего		78,50	6,10	8,90	37,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	44,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		49,7
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,0
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	255	41,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	40,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,0
СОК <small>сок</small>	200	22,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		138,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.