

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архилова.Л.А/



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	24,61	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, лавр лист, петрушка</small>	200	36,45	9,70	7,20	20,80	187,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, петрушка, филе кур, сметана, капуста свежая, укроп, лавр лист</small>	205	66,16	11,10	17,90	10,60	248,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,60	20,80	25,10	50,80	568,00
Всего		138,60	20,80	25,10	50,80	568,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волы *Василькина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,08	2,10	8,30	31,10	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	38,71	5,10	2,20	34,40	178,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок</small>	200	16,56	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко.п</small>	138	0,00	0,60	0,60	13,50	65,00
Итого		85,80	8,30	11,10	86,50	538,00
Всего		85,80	8,30	11,10	86,50	538,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,87	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	200	36,11	9,70	7,20	20,80	187,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, петрушка, филе кур, сметана, капуста свежая, укроп, лавр. лист</small>	205	66,15	11,10	17,90	10,60	248,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,37	20,80	25,10	50,80	568,00
Всего		137,37	20,80	25,10	50,80	568,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	200	36,11	9,70	7,20	20,80	187,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, петрушка, филе кур, сметана, капуста свежая, укроп, лавр. лист</small>	205	66,09	11,10	17,90	10,60	248,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,33	20,80	25,10	50,80	512,00
Всего		137,33	20,80	25,10	50,80	512,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,14	2,10	8,30	31,10	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	38,17	5,10	2,20	34,40	178,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	16,95	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко.п</small>	138	0,00	0,60	0,60	13,50	65,00
Итого		85,71	8,30	11,10	86,50	538,00
Всего		85,71	8,30	11,10	86,50	538,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Воложанин

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,14	2,10	8,30	31,10	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	38,16	5,10	2,20	34,40	178,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	16,56	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко.п</small>	138	0,00	0,60	0,60	13,50	65,00
Итого		85,31	8,30	11,10	86,50	538,00
Всего		85,31	8,30	11,10	86,50	538,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Наливкина Е.С.*



МЕНЮ
 21 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	200	36,11	9,70	7,20	20,80	187,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, петрушка, филе кур, сметана, капуста свежая, укроп, лавр лист</small>	205	66,09	11,10	17,90	10,60	248,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,32	20,80	25,10	50,80	568,00
Всего		137,32	20,80	25,10	50,80	568,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	200	36,11	9,70	7,20	20,80	187,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, петрушка, филе кур, сметана, капуста свежая, укроп, лавр. лист</small>	205	66,09	11,10	17,90	10,60	248,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,32	20,80	25,10	50,80	512,00
Всего		137,32	20,80	25,10	50,80	512,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волынец В

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,14	2,10	8,30	31,10	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	38,17	5,10	2,20	34,40	178,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	135	45,80	0,80	0,20	7,70	39,00
Итого		131,50	8,50	10,70	80,70	512,00
Всего		131,50	8,50	10,70	80,70	512,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Т.М. Володина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С. Наливкина

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,97	2,10	8,30	31,10	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,89	0,50	0,00	7,50	32,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	39,32	5,10	2,20	34,40	178,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	135	44,85	0,80	0,20	7,70	39,00
Итого		131,48	8,50	10,70	80,70	512,00
Всего		131,48	8,50	10,70	80,70	512,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

Архипова П.А.

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,5
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	39,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		86,30
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	135	44,9
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	25,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	250	42,4
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, петрушка, филе кур, сметана, капуста свежая, укроп, лавр лист</small>	205	66,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		145,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.