

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	150	43,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,7
ХЛЕБ	50	3,5
Итого		50,7
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,80
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	100	11,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, капуста свежая, сметана</small>	250	43,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист</small>	200	51,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	20,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		129,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,54	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,69	0,20	0,00	15,10	62,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	11,60	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,28	0,30	8,00	15,20	191,00
Всего		63,28	0,30	8,00	15,20	191,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко 3,2 л., масло слив. соль йодиров.</small>	150	43,92	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный, лимон.</small>	200/15	3,04	0,00	0,00	14,50	58,00
ВАФЛИ <small>вафли.</small>	40	12,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		62,94	0,10	8,00	14,60	131,00
Всего		62,94	0,10	8,00	14,60	131,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	50	5,88	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, капуста свежая, сметана</small>	200	35,14	7,70	5,60	8,80	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист</small>	200	53,33	19,40	16,30	37,50	374,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	17,50	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		115,30	27,20	21,90	69,10	582,00
Всего		115,30	27,20	21,90	69,10	582,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature *Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	5,87	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, капуста свежая, сметана	200	35,15	7,70	5,60	8,80	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист	200	53,33	19,40	16,30	37,50	374,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та	200	17,27	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,07	27,20	21,90	69,10	638,00
Всего		115,07	27,20	21,90	69,10	638,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,08	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,74	0,20	0,00	15,10	62,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,27	0,30	8,00	15,20	191,00
Всего		64,27	0,30	8,00	15,20	191,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко 3,2 л., масло слив, соль йодиров.</small>	150	43,94	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар песск., вода питьевая, чай черный, лимон.</small>	200/15	3,75	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАФЛИ <small>вафли.</small>	40	12,54	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,68	0,30	8,00	15,00	133,00
Всего		63,68	0,30	8,00	15,00	133,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова.Л.А/



МЕНЮ

22 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	5,87	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, капуста свежая, сметана	200	35,15	7,70	5,60	8,80	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр. лист	200	53,33	19,40	16,30	37,50	374,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та	200	17,50	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		115,32	27,20	21,90	69,10	582,00
Всего		115,32	27,20	21,90	69,10	582,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	50	5,87	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, капуста свежая, сметана</small>	200	35,18	7,70	5,60	8,80	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр. лист</small>	200	53,34	19,40	16,30	37,50	374,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	17,26	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,10	27,20	21,90	69,10	638,00
Всего		115,10	27,20	21,90	69,10	638,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.А. Архипова

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С. Наливкина

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	150	44,75	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,82	0,20	0,00	15,10	62,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	12,96	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,98	0,30	8,00	15,20	191,00
Всего		64,98	0,30	8,00	15,20	191,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	6,08	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, капуста свежая, сметана	200	35,60	7,70	5,60	8,80	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр. лист	200	52,86	19,40	16,30	37,50	374,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та	200	16,37	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,36	27,20	21,90	69,10	638,00
Всего		114,36	27,20	21,90	69,10	638,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.