

Утверждаю



Директор.
МОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,63	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	40,58	9,60	6,40	19,40	173,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	29,78	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	43,39	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,93	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,69	24,20	29,00	74,70	715,00
Всего		135,69	24,20	29,00	74,70	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,54	4,50	8,50	35,80	238,00
СУШКА ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА <small>мука, масло слив, яйцо, молоко сгущ, сода, ванилин</small>	50	25,18	3,70	4,50	23,80	150,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,09	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		74,26	8,70	13,00	67,10	476,00
Всего		74,26	8,70	13,00	67,10	476,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	3,47	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст. соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина	205	40,33	9,60	6,40	19,40	173,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,18	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	43,66	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,80	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,70	24,20	29,00	74,70	715,00
Всего		135,70	24,20	29,00	74,70	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

23 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,52	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	40,36	9,60	6,40	19,40	173,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	43,68	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,77	24,20	29,00	74,70	715,00
Всего		135,77	24,20	29,00	74,70	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

23 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,34	4,50	8,50	35,80	238,00
СУШКА ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА <small>мука, масло слив, яйцо, молоко сгущ, сода, ванилин</small>	50	24,82	3,70	4,50	23,80	150,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,96	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,57	8,70	13,00	67,10	476,00
Всего		70,57	8,70	13,00	67,10	476,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валюкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10/10	25,35	4,50	8,50	35,80	238,00
СУШКА ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА <small>мука, масло слив, яйцо, молоко сгущ, сода, ванилин</small>	50	24,84	3,70	4,50	23,80	150,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,99	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,63	8,70	13,00	67,10	476,00
Всего		70,63	8,70	13,00	67,10	476,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,46	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст., соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	40,36	9,60	6,40	19,40	173,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	43,68	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,71	24,20	29,00	74,70	715,00
Всего		135,71	24,20	29,00	74,70	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

23 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	3,52	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст. соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина	205	40,38	9,60	6,40	19,40	173,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	43,68	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,81	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,79	24,20	29,00	74,70	715,00
Всего		135,79	24,20	29,00	74,70	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/



МЕНЮ

23 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,35	4,50	8,50	35,80	238,00
СУШКА ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА <small>мука, масло слив, яйцо, молоко сгущ, сода, ванилин</small>	50	24,84	3,70	4,50	23,80	150,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода литьевая, сахар</small>	200	16,99	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,63	8,70	13,00	67,10	476,00
Всего		70,63	8,70	13,00	67,10	476,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волл *Воложнина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,13	4,50	8,50	35,80	238,00
СУШКА ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА <small>мука, масло слив, яйцо, молоко сгущ, сода, ванилин</small>	50	25,15	3,70	4,50	23,80	150,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,87	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,60	8,70	13,00	67,10	476,00
Всего		73,60	8,70	13,00	67,10	476,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,4
СУШКА ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА <small>мука, масло слив, яйцо, молоко сгущ, сода, ванилин</small>	50	25,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		73,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	255	48,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	43,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		149,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.