

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
(Архипова.Л.А/)

МЕНЮ 24 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,2
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		62,86
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	64,0
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	22,2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр, лист</small>	250	33,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,2
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	55,1
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	19,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		150,3

Бухгалтер (калькулятор) _____

Вологодина О.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,75	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,57	0,20	4,00	14,20	125,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,32	0,90	0,60	3,30	23,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,51	4,20	12,90	47,80	355,00
Всего		66,51	4,20	12,90	47,80	355,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	11,14	0,90	0,10	4,10	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр лист</small>	205	29,15	8,10	6,50	11,50	137,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	54,74	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	18,16	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,21	32,60	29,20	82,40	725,00
Всего		129,21	32,60	29,20	82,40	725,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Васюкова Л.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/



МЕНЮ

24 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	11,14	0,90	0,10	4,10	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828 укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр лист</small>	205	29,15	8,10	6,50	11,50	137,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	54,74	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	18,16	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,21	32,60	29,20	82,40	725,00
Всего		129,21	32,60	29,20	82,40	725,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,75	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,57	0,20	4,00	14,20	125,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,32	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,51	4,20	12,90	47,80	355,00
Всего		66,51	4,20	12,90	47,80	355,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,78	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,58	0,20	4,00	14,20	125,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,29	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		69,97	4,20	12,90	47,80	411,00
Всего		69,97	4,20	12,90	47,80	411,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс. морковь, огурцы конс. масло раст</small>	50	11,14	0,90	0,10	4,10	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры. вода питьевая. лук. масло раст 0,828. укроп. петрушка. лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист</small>	205	29,15	8,10	6,50	11,50	137,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	54,74	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	18,16	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,21	32,60	29,20	82,40	725,00
Всего		129,21	32,60	29,20	82,40	725,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

24 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	11,19	0,90	0,10	4,10	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист</small>	205	29,18	8,10	6,50	11,50	137,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	54,91	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	18,14	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,44	32,60	29,20	82,40	725,00
Всего		129,44	32,60	29,20	82,40	725,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Воп *Валютина М*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

ИИОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,83	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,68	0,20	4,00	14,20	125,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		50,79	3,30	12,30	44,50	388,00
Всего		50,79	3,30	12,30	44,50	388,00

Бухгалтер (калькулятор)

 

Зав. производством (шеф-повар)

 Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/



МЕНЮ

24 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	11,10	0,90	0,10	4,10	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист</small>	205	29,53	8,10	6,50	11,50	137,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,66	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	55,14	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	19,48	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,91	32,60	29,20	82,40	725,00
Всего		131,91	32,60	29,20	82,40	725,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.