

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,27	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	39,16	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,74	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров., масло раст 0,828, лук.</small>	50	43,89	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,01	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,12	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		150,12	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	26,91	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,83	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,20	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		52,39	4,70	13,10	51,70	434,00
Всего		52,39	4,70	13,10	51,70	434,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	18,64	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	38,70	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров., масло раст 0,828, лук.</small>	50	43,87	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,97	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,71	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		148,71	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	38,72	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров., масло раст 0,828, лук.</small>	50	43,90	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,73	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		148,73	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,28	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,56	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		50,41	4,70	13,10	51,70	434,00
Всего		50,41	4,70	13,10	51,70	434,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,27	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,56	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		50,39	4,70	13,10	51,70	434,00
Всего		50,39	4,70	13,10	51,70	434,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	38,72	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 л., масло сливочное., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.</small>	50	43,89	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,72	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		148,72	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	38,73	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров., масло раст 0,828, лук.</small>	50	43,91	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,75	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		148,75	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,27	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,56	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		46,96	4,70	13,10	51,70	378,00
Всего		46,96	4,70	13,10	51,70	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,10	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		49,50	4,70	13,10	51,70	378,00
Всего		49,50	4,70	13,10	51,70	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,2
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		53,10
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	145	26,8
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small>	250	48,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
СОК <small>сок</small>	200	22,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		113,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука</small>	60	36,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	41,8

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.