Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход Цена,		Химический состав			
	Быход	DVO.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	19,27	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	200	39,16	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,74	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	50	43,89	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С TOMATOM №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,01	0,70	0,10	4.00	19,00
COK cok	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,12	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		150,12	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	26,91	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,83	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,20	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		52,39	4,70	13,10	51,70	434,00
Всего		52,39	4,70	13,10	51,70	434,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход Цена,		Хи	состав	Энерге-	
паименование отнода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	18,64	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ						
капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	200	38,70	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	14,48	7.70	9.10	46,50	299,00
макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив		,			.0,00	200,000
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ						
филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	50	43,87	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	5,97	0.70	0.10	4.00	19,00
сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная		3,91	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК	200	23,60	0.00	0.00	21,70	87,00
сок		25,00	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	0.00	0,00	56,00
хлеб	30	3,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		148,71	25,70	25,00	77,30	692,00
Bcero	_	148,71	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге-		
паименование отпода	Быкод	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ						
капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	200	38,72	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	14.48	7,70	9,10	46,50	299,00
макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив		,	.,,,,	5,10		200,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ						
филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	50	43,90	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	5,93	0.70	0,10	4,00	10.00
сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	30	5,85	0,70	0,10	4,00	19,00
COK	200	23,60	0,00	0.00	21.70	87.00
сок	200	23,00	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ	50	3.45	0.00	0.00	0,00	56.00
хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,73	25,70	25,00	77,30	692,00
Bcero		148,73	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	25,28	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,56	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		50,41	4,70	13,10	51,70	434,00
Bcero		50,41	4,70	13,10	51,70	434,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
ЛАрхипова.Л.А/

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак			L	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	25,27	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр. масло слив, хлеб	50	19,56	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		50,39	4,70	13,10	51,70	434,00
Всего		50,39	4,70	13,10	51,70	434,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	состав	Энерге-	
. Idimonobalino omoga	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	200	38,72	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	50	43,89	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С TOMATOM №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
XNE6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,72	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		148,72	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор)	119911	
	11	
Зав. производством (шеф-повар)	(m)	Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	состав	Энерге- тическая	
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
-	C	бед			+	
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	200	38,73	7,70	6,10	5,10	106,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочнов., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	50	43,91	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
COK	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
XЛEБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	148,75	25,70	25,00	77,30	692,00
Всего		148,75	25,70	25,00	77,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	25,27	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,56	0,00	4,10	- 0,00	72,00
ЧАЙ С CAXAPOM вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		46,96	4,70	13,10	51,70	378,00
Bcero		46,96	4,70	13,10	51,70	378,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	27,10	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		49,50	4,70	13,10	51,70	378,00
Bcero		49,50	4,70	13,10	51,70	378,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	27,2
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,4
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,5
Итого		53,10
ЯБЛОКО яблока	145	26,8
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	18,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828. говядина, соль йодированная, сметана, лавр	250	48,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, муха, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
COK	200	22,0
ХЛЕБ _{xneб}	50	3,5
Итого		113,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука	60	36,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	41,8

Бухгалтер	(калькулятор)	
-----------	---------------	--

Зав. производством (шеф-повар)