

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

29 января 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	25,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		30,80
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	100	13,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	250	44,7
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	105	45,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		130,70

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,82	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный, сахар</small>	200/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,31	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		82,31	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.П.* *Валентина С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,62	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп	200	36,00	7,80	5,40	15,00	140,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	19,37	4,80	8,70	49,80	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка	105	46,24	13,50	2,80	3,50	108,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,84	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		119,52	26,80	17,10	94,90	713,00
<b>Всего</b>		119,52	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

*Валюкина М*  
*Наливкина Е.С.*

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,97	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,29	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		82,29	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

## МЕНЮ

29 января 2025 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,45	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,90	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		81,90	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.А. Архипова*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс. капуста свежая</small>	50	6,47	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	36,02	7,80	5,40	15,00	140,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,21	4,80	8,70	49,80	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,28	13,50	2,80	3,50	108,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		119,10	26,80	17,10	94,90	713,00
<b>Всего</b>		119,10	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс. капуста свежая</small>	50	6,48	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	36,00	7,80	5,40	15,00	140,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,21	4,80	8,70	49,80	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,28	13,50	2,80	3,50	108,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00
<b>Всего</b>		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,45	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,88	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		81,88	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,47	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>81,92</b>	<b>2,60</b>	<b>9,20</b>	<b>32,80</b>	<b>280,00</b>
<b>Всего</b>		<b>81,92</b>	<b>2,60</b>	<b>9,20</b>	<b>32,80</b>	<b>280,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волонкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
ИЖОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное 0,828, горошек консервированный, капуста свежая	50	6,48	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> картофель, морковь, лук, томатная паста, масло растительное 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавровый лист, петрушка, укроп	200	36,00	7,80	5,40	15,00	140,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая	200	20,21	4,80	8,70	49,80	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло растительное 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавровый лист, укроп, петрушка	105	45,28	13,50	2,80	3,50	108,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00
<b>Всего</b>		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

(подпись)

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828 горошек конс, капуста свежая</small>	50	6,52	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	35,95	7,80	5,40	15,00	140,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,20	4,80	8,70	49,80	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,34	13,50	2,80	3,50	108,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,68	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		119,14	26,80	17,10	94,90	713,00
<b>Всего</b>		119,14	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.