

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	25,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		30,80
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	100	13,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	250	44,7
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	105	45,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		130,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,82	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный, сахар</small>	200/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,31	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		82,31	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.П. *Валентина С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,62	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп	200	36,00	7,80	5,40	15,00	140,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	19,37	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка	105	46,24	13,50	2,80	3,50	108,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,84	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,52	26,80	17,10	94,90	713,00
Всего		119,52	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Валентина М.
Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,97	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,29	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		82,29	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,45	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,90	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		81,90	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.А. Архипова
Н.С. Наливкина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс. капуста свежая</small>	50	6,47	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	36,02	7,80	5,40	15,00	140,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,21	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,28	13,50	2,80	3,50	108,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,10	26,80	17,10	94,90	713,00
Всего		119,10	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс. капуста свежая</small>	50	6,48	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	36,00	7,80	5,40	15,00	140,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,21	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,28	13,50	2,80	3,50	108,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00
Всего		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,45	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,88	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		81,88	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200/10/10	24,47	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,92	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		81,92	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волонкина Е.С.
Наливкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
ИЖОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное 0,828, горошек консервированный, капуста свежая	50	6,48	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло растительное 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавровый лист, петрушка, укроп	200	36,00	7,80	5,40	15,00	140,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая	200	20,21	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло растительное 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавровый лист, укроп, петрушка	105	45,28	13,50	2,80	3,50	108,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00
Всего		119,09	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

(подпись)

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828 горошек конс, капуста свежая</small>	50	6,52	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	35,95	7,80	5,40	15,00	140,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,20	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,34	13,50	2,80	3,50	108,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,68	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,14	26,80	17,10	94,90	713,00
Всего		119,14	26,80	17,10	94,90	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Handwritten signatures in blue ink: one above the accountant line and one above the chef line.