



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ 30 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	27,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	26,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,6
Итого		59,20
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,9
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	135	41,4
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	32,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	250	43,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,0
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	48,7
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	14,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		173,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	27,42	2,20	8,30	23,40	177,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	26,67	0,10	8,30	0,10	110,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,84	0,30	0,00	15,10	63,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	170	59,75	1,30	0,30	3,30	153,00
Итого		118,68	3,90	16,90	41,90	503,00
Всего		118,68	3,90	16,90	41,90	503,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сливочное, сахар песок.</small>	200	29,05	2,10	0,30	23,40	104,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	25,56	0,10	8,30	0,10	110,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,92	0,30	0,00	15,10	63,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	170	56,24	1,30	0,30	3,30	153,00
Итого		115,77	3,80	8,90	41,90	430,00
Всего		115,77	3,80	8,90	41,90	430,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,22	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	200	35,29	11,50	6,40	15,10	164,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	46,14	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	12,60	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,86	15,90	15,20	68,60	530,00
Всего		142,86	15,90	15,20	68,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,22	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр, лист, укроп, вода питьевая</small>	200	35,28	11,50	6,40	15,10	164,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	46,14	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	12,45	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,70	15,90	15,20	68,60	530,00
Всего		142,70	15,90	15,20	68,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	26,89	2,20	8,30	23,40	177,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	25,56	0,10	8,30	0,10	110,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,90	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	170	56,24	1,30	0,30	3,30	153,00
Итого		117,04	3,90	16,90	41,90	559,00
Всего		117,04	3,90	16,90	41,90	559,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова.Л.А/



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш сорт., масло сливочное, сахар песок.</small>	200	29,05	2,10	0,30	23,40	104,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	25,55	0,10	8,30	0,10	110,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,91	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	170	56,24	1,30	0,30	3,30	153,00
Итого		119,20	3,80	8,90	41,90	486,00
Всего		119,20	3,80	8,90	41,90	486,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.С. П. *Валичкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С.



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,22	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	200	35,28	11,50	6,40	15,10	164,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	46,14	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	12,60	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,85	15,90	15,20	68,60	530,00
Всего		142,85	15,90	15,20	68,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,23	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	200	35,22	11,50	6,40	15,10	164,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,17	3,40	8,70	27,30	201,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	46,15	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	12,45	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,67	15,90	15,20	68,60	530,00
Всего		142,67	15,90	15,20	68,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signatures in blue ink.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	27,28	2,20	8,30	23,40	177,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	25,95	0,10	8,30	0,10	110,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,97	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	170	53,65	1,30	0,30	3,30	153,00
Итого		115,30	3,90	16,90	41,90	559,00
Всего		115,30	3,90	16,90	41,90	559,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Вол *Вашкина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,71	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	200	35,34	11,50	6,40	15,10	164,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	29,78	3,40	8,70	27,30	201,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	46,44	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	11,89	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,61	15,90	15,20	68,60	530,00
Всего		142,61	15,90	15,20	68,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signatures in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.