



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		32,1
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	22,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр, лист, укроп</small>	250	41,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,2
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	60,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		151,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

31 января 2025 г.

## Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,91	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,24	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		84,24	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

31 января 2025 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,67	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,12	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		82,12	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волж* *Володина И*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



# МЕНЮ

31 января 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. огурцы конс. масло раст 0,828</small>	50	10,78	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,58	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	57,89	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.В. Валентина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

31 января 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,78	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	34,58	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	57,89	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>130,39</b>	<b>32,70</b>	<b>29,80</b>	<b>84,70</b>	<b>795,00</b>
<b>Всего</b>		<b>130,39</b>	<b>32,70</b>	<b>29,80</b>	<b>84,70</b>	<b>795,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Борис* *Васильев*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.

**Старшие**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,67	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.

**Старшие ОБЗ завтрак**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,66	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *В.М. Валюженица*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Н* Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

31 января 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,78	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,58	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	57,89	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>130,39</b>	<b>32,70</b>	<b>29,80</b>	<b>84,70</b>	<b>795,00</b>
<b>Всего</b>		<b>130,39</b>	<b>32,70</b>	<b>29,80</b>	<b>84,70</b>	<b>795,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,76	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	34,57	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,03	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	57,95	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,45	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		130,45	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А

**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.

**Льготники**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,16	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,65	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		84,65	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

31 января 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,99	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,67	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,67	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	58,26	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>131,87</b>	<b>32,70</b>	<b>29,80</b>	<b>84,70</b>	<b>795,00</b>
<b>Всего</b>		<b>131,87</b>	<b>32,70</b>	<b>29,80</b>	<b>84,70</b>	<b>795,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.