



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		32,1
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	22,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр, лист, укроп</small>	250	41,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,2
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	60,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		151,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,91	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,24	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		84,24	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,67	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,12	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		82,12	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волж *Володина И*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. огурцы конс. масло раст 0,828</small>	50	10,78	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,58	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	57,89	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.В. Валентина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,78	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	34,58	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	57,89	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Борис *Васильев*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,67	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,66	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		82,10	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *В.М. Валюженица*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Н* Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,78	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,58	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,02	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	57,89	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		130,39	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,76	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	34,57	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,03	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	57,95	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,45	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		130,45	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А



МЕНЮ
31 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,16	3,40	8,40	29,30	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,65	3,60	8,40	44,20	322,00
Всего		84,65	3,60	8,40	44,20	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	10,99	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,67	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,67	8,60	10,20	38,90	282,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	58,26	15,20	12,70	3,50	188,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,87	32,70	29,80	84,70	795,00
Всего		131,87	32,70	29,80	84,70	795,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.