

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	200	41,1
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>46,70</b>
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,2
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	250	45,9
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ крупка перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,1
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, укроп, петрушка, лавр. лист	105	55,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>135,70</b>

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/



# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г.</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории.</small>	200	41,00	9,30	7,00	9,50	139,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное</small>	200	15,49	4,50	0,50	32,10	151,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	52,81	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>129,77</b>	<b>28,20</b>	<b>19,50</b>	<b>63,30</b>	<b>542,00</b>
<b>Всего</b>		<b>129,77</b>	<b>28,20</b>	<b>19,50</b>	<b>63,30</b>	<b>542,00</b>

Бухгалтер (калькулятор)

*Вол* *Вашкина*

Зав. производством (шеф-повар)

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

**МЕНЮ**  
3 февраля 2025 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	200	39,73	9,30	7,00	9,50	139,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,38	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	52,80	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,35	28,20	27,50	63,40	671,00
Всего		126,35	28,20	27,50	63,40	671,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*  
Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



**МЕНЮ**  
3 февраля 2025 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная. макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая</small>	150	29,29	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		34,85	4,80	5,50	42,80	239,00
Всего		34,85	4,80	5,50	42,80	239,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло сливочное, сыр, соль йодированная, макароны, вода питьевая</small>	150	31,34	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай черный</small>	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		36,93	0,20	0,00	14,90	60,00
Всего		36,93	0,20	0,00	14,90	60,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль Йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории</small>	250	49,57	11,70	8,80	12,70	177,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль Йодиров, масло сливочное</small>	200	15,48	4,50	0,50	32,10	151,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	52,80	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,34	30,60	21,30	66,50	580,00
Всего		136,34	30,60	21,30	66,50	580,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волы* *Воложанин*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	200	39,72	9,30	7,00	9,50	139,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,38	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	52,84	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,78	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,37	28,20	27,50	63,40	671,00
Всего		126,37	28,20	27,50	63,40	671,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	29,72	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		35,38	4,80	5,50	42,80	239,00
Всего		35,38	4,80	5,50	42,80	239,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Валюжанин*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Наливкина Е.С.*



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	30,36	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		35,89	4,80	5,50	42,80	239,00
Всего		35,89	4,80	5,50	42,80	239,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло сливочное., сыр., соль йодиров. макароны., вода питьевая</small>	150	31,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок., чай черный</small>	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		36,92	0,20	0,00	14,90	60,00
Всего		36,92	0,20	0,00	14,90	60,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	200	40,14	9,30	7,00	9,50	139,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,91	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	53,15	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,94	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>128,71</b>	<b>28,20</b>	<b>27,50</b>	<b>63,40</b>	<b>671,00</b>
<b>Всего</b>		<b>128,71</b>	<b>28,20</b>	<b>27,50</b>	<b>63,40</b>	<b>671,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Наливкина Е.С.