

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

### Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло раст. лук</small>	50	5,18	0,10	0,00	3,30	14,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст. сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина</small>	200	40,98	9,30	7,00	9,50	139,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист</small>	200	57,80	20,90	17,50	38,60	396,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кислота</small>	200	16,37	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		123,78	30,30	24,50	70,80	682,00
<b>Всего</b>		123,78	30,30	24,50	70,80	682,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М.*

*Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	73,22	25,00	17,10	17,20	328,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,97	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,47	25,30	17,10	32,30	447,00
Всего		89,47	25,30	17,10	32,30	447,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М. Воложенин М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	50	4,96	0,10	0,00	3,30	14,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	200	40,55	9,30	7,00	9,50	139,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист</small>	200	58,17	20,90	17,50	38,60	396,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	17,26	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		124,39	30,30	24,50	70,80	682,00
<b>Всего</b>		124,39	30,30	24,50	70,80	682,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук.	50	5,26	0,10	0,00	3,30	14,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории.	200	41,90	9,30	7,00	9,50	139,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	200	55,75	21,00	17,60	38,60	397,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,15	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		126,53	30,40	24,60	70,80	627,00
<b>Всего</b>		126,53	30,40	24,60	70,80	627,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.И. Архипова*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	72,33	25,00	17,10	17,20	328,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,97	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		87,62	25,20	17,10	32,10	388,00
Всего		87,62	25,20	17,10	32,10	388,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	72,35	25,00	17,10	17,20	328,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,90	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		88,57	25,30	17,10	32,30	447,00
Всего		88,57	25,30	17,10	32,30	447,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Вол* *Валентина М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*У*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Младшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	50	4,96	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина</small>	200	40,52	9,30	7,00	9,50	139,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист</small>	200	58,15	20,90	17,50	38,60	396,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	17,27	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,35	30,30	24,50	70,80	682,00
Всего		124,35	30,30	24,50	70,80	682,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук	50	5,26	0,10	0,00	3,30	14,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории	200	41,90	9,30	7,00	9,50	139,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	200	55,48	20,90	17,50	38,60	396,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,15	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		126,24	30,30	24,50	70,80	626,00
<b>Всего</b>		126,24	30,30	24,50	70,80	626,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Толст*

*Валюженица Л*

Зав. производством (шеф-повар)

*Н*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	72,35	25,00	17,10	17,20	328,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,97	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		87,64	25,20	17,10	32,10	388,00
Всего		87,64	25,20	17,10	32,10	388,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	72,89	25,00	17,10	17,20	328,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,84	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		88,98	25,30	17,10	32,30	447,00
Всего		88,98	25,30	17,10	32,30	447,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

**МЕНЮ**  
5 февраля 2025 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> творог крупа манная сахар яйцо масло слив. молоко сгущ. сметана	150/30	73,0
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	4,8
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		81,30
<b>КОНФЕТА</b> конфеты	15	7,8
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая морковь лимонная кис-та вода питьевая сахар масло раст 0,828 лук	100	9,4
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла картофель капуста свежая морковь лук томатная паста масло раст 0,828 сахар вода питьевая соль йодированная укроп петрушка лавр лист говядина	250	47,1
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры масло раст 0,828 морковь лук томатная паста крупа рисовая чеснок лавр лист	200	55,8
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м сахар вода питьевая лимонная кис-та	200	20,1
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		135,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.