

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0.828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр</small>	50	7,55	0,70	0,00	3,90	19,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>крупа перловая, морковь, картофель, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,78	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	29,77	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,28	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,78	27,40	26,40	74,00	709,00
Всего		136,78	27,40	26,40	74,00	709,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
6 февраля 2025 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	24,80	8,80	6,90	32,20	226,00
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,54	4,50	8,50	35,80	238,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,10	0,50	0,00	7,50	32,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	140	58,65	1,10	0,30	10,50	53,00
<b>Итого</b>		132,54	14,90	15,70	86,00	605,00
<b>Всего</b>		132,54	14,90	15,70	86,00	605,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр</small>	50	7,35	0,70	0,00	3,90	19,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,48	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,15	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,29	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,95	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,78	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,45	27,40	26,40	74,00	709,00
Всего		136,45	27,40	26,40	74,00	709,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодиров., чеснок, сыр</small>	50	8,01	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., масло раст 0,828, соль йодиров., томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории</small>	205	44,77	10,60	7,30	19,40	185,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров.</small>	200	32,40	3,40	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории, лук, вода питьевая, хлеб 1с, соль йодиров.</small>	60	39,11	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.</small>	50	6,08	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,83	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		140,67	26,90	18,40	70,90	554,00
<b>Всего</b>		140,67	26,90	18,40	70,90	554,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ</b> <small>мука, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодированная, дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая, говядина 1 категории, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	26,08	5,00	4,10	8,40	90,00
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко 3,2 л, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная</small>	200/10/10	29,58	4,40	0,50	35,80	165,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, вода питьевая, сахар песок</small>	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	140	58,54	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		134,59	9,90	4,60	51,70	287,00
<b>Всего</b>		134,59	9,90	4,60	51,70	287,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	24,73	8,80	6,90	32,20	226,00
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,35	4,50	8,50	35,80	238,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,99	0,50	0,00	7,50	32,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	140	62,73	1,10	0,30	10,50	53,00
<b>Итого</b>		133,25	14,90	15,70	86,00	605,00
<b>Всего</b>		133,25	14,90	15,70	86,00	605,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр</small>	50	7,34	0,70	0,00	3,90	19,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,48	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,29	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>136,44</b>	<b>27,40</b>	<b>26,40</b>	<b>74,00</b>	<b>709,00</b>
<b>Всего</b>		<b>136,44</b>	<b>27,40</b>	<b>26,40</b>	<b>74,00</b>	<b>709,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодиров, чеснок, сыр</small>	50	8,02	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир, масло раст 0,828, соль йодиров, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории</small>	205	44,78	10,60	7,30	19,40	185,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров</small>	200	32,39	3,40	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории, лук, вода питьевая, хлеб 1с, соль йодиров</small>	60	39,11	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров</small>	50	6,08	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		142,65	26,90	18,40	70,90	554,00
Всего		142,65	26,90	18,40	70,90	554,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	24,64	8,80	6,90	32,20	226,00
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,14	4,50	8,50	35,80	238,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,89	0,50	0,00	7,50	32,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	140	56,70	1,10	0,30	10,50	53,00
<b>Итого</b>		129,82	14,90	15,70	86,00	605,00
<b>Всего</b>		129,82	14,90	15,70	86,00	605,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ</b> мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828	75	25,6
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ</b> крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,4
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	17,1
<b>Итого</b>		70,10
<b>МАНДАРИН</b> мандарин	140	56,7
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ</b> масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр	50	6,2
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина	255	50,3
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,0
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная	60	39,1
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,7
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		144,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.