

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0.828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр</small>	50	7,55	0,70	0,00	3,90	19,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>крупа перловая, морковь, картофель, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,78	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	29,77	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,28	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,78	27,40	26,40	74,00	709,00
Всего		136,78	27,40	26,40	74,00	709,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	24,80	8,80	6,90	32,20	226,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,54	4,50	8,50	35,80	238,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,10	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	58,65	1,10	0,30	10,50	53,00
Итого		132,54	14,90	15,70	86,00	605,00
Всего		132,54	14,90	15,70	86,00	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр</small>	50	7,35	0,70	0,00	3,90	19,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,48	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,15	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,29	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,95	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,78	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,45	27,40	26,40	74,00	709,00
Всего		136,45	27,40	26,40	74,00	709,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодиров., чеснок, сыр</small>	50	8,01	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., масло раст 0,828, соль йодиров., томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории</small>	205	44,77	10,60	7,30	19,40	185,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров.</small>	200	32,40	3,40	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории, лук, вода питьевая, хлеб 1с, соль йодиров.</small>	60	39,11	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.</small>	50	6,08	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,83	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,67	26,90	18,40	70,90	554,00
Всего		140,67	26,90	18,40	70,90	554,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕНЫЕ <small>мука, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодированная, дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая, говядина 1 категории, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	26,08	5,00	4,10	8,40	90,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко 3,2 л, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная</small>	200/10/10	29,58	4,40	0,50	35,80	165,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, вода питьевая, сахар песок</small>	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	58,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		134,59	9,90	4,60	51,70	287,00
Всего		134,59	9,90	4,60	51,70	287,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив., яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст. 0,828</small>	75	24,73	8,80	6,90	32,20	226,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив., соль йодированная</small>	200/10/10	25,35	4,50	8,50	35,80	238,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар</small>	200	16,99	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	62,73	1,10	0,30	10,50	53,00
Итого		133,25	14,90	15,70	86,00	605,00
Всего		133,25	14,90	15,70	86,00	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр</small>	50	7,34	0,70	0,00	3,90	19,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,48	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,16	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,29	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,44	27,40	26,40	74,00	709,00
Всего		136,44	27,40	26,40	74,00	709,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ <small>масло раст 0,828, свекла, соль йодиров, чеснок, сыр</small>	50	8,02	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир, масло раст 0,828, соль йодиров, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории</small>	205	44,78	10,60	7,30	19,40	185,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров</small>	200	32,39	3,40	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории, лук, вода питьевая, хлеб 1с, соль йодиров</small>	60	39,11	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров</small>	50	6,08	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		142,65	26,90	18,40	70,90	554,00
Всего		142,65	26,90	18,40	70,90	554,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	75	24,64	8,80	6,90	32,20	226,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,14	4,50	8,50	35,80	238,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,89	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	56,70	1,10	0,30	10,50	53,00
Итого		129,82	14,90	15,70	86,00	605,00
Всего		129,82	14,90	15,70	86,00	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, крупа рисовая, масло раст 0,828	75	25,6
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	17,1
Итого		70,10
МАНДАРИН мандарин	140	56,7
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок, сыр	50	6,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина	255	50,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная	60	39,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		144,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.