

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,2
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		51,90
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,9
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small>	250	48,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука</small>	60	44,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
СОК <small>сок</small>	200	22,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,50
Итого		158,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,10	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	32,03	0,00	0,00	0,00	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		82,91	4,50	13,10	36,80	524,00
Всего		82,91	4,50	13,10	36,80	524,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшенич., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное</small>	210/10	28,66	0,00	0,00	9,70	39,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло сливочное, хлеб 1с</small>	50	21,08	0,00	0,00	0,00	0,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	32,04	0,00	0,00	0,00	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,23	0,00	0,00	9,70	245,00
Всего		85,23	0,00	0,00	9,70	245,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.В. Виноградова

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,27	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,56	0,00	4,10	0,00	72,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	32,03	0,00	0,00	0,00	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,31	4,50	13,10	36,80	524,00
Всего		80,31	4,50	13,10	36,80	524,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Валюкина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр, лист, укроп</small>	200	41,88	8,70	7,00	5,10	118,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука</small>	60	38,45	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,44	29,80	26,60	83,60	748,00
Всего		146,44	29,80	26,60	83,60	748,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.</small>	50	18,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина 1 категории, соль йодиров., сметана 15% 0,3 гр.л, лавр лист, укроп.</small>	200	43,48	8,70	7,00	5,10	118,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронны., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное</small>	200	16,76	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука.</small>	60	40,16	11,00	9,20	3,60	141,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста., соль йодиров.</small>	50	6,08	0,10	0,00	0,60	3,00
СОК <small>сок.</small>	200	22,62	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		151,43	19,80	16,20	31,00	349,00
Всего		151,43	19,80	16,20	31,00	349,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор,
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	10,27	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана, лук, лист, укроп</small>	200	42,41	8,70	7,00	5,10	118,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,74	7,70	9,10	40,20	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука</small>	50	32,70	12,70	10,40	6,40	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,01	0,70	0,10	4,00	11,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	3,40	0,00	0,00	3,40	50,00
Итого		117,04	20,80	26,60	53,70	748,00
Всего	1	23,80	20,80	26,60	8,10	748,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.И. Волонти

Зав. производством (шеф-повар) _____

С.С. Зивкина

Зивкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИТНАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы жито, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	26,91	4,50	9,00	36,80	246,00
БЛЮДЦА ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,83	0,00	4,10	0,00	72,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	100	32,03	0,00	0,00	0,00	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Молоко		82,22	4,50	13,10	36,80	524,00
Рис		82,22	4,50	13,10	36,80	524,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Паливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр, лист, укроп</small>	200	41,89	8,70	7,00	5,10	118,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,48	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука</small>	60	38,47	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	13,00
СОК <small>сок</small>	200	21,00	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,47	29,80	26,60	83,60	748,00
Резерв		146,47	29,80	26,60	83,60	748,00

Гухгалтер (калькулятор)

В.М. Вайютина

Зав. производством (шеф-повар)

Н Напивкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина 1 категории, соль йодиров., сметана 15% 0,3 гр.л, лавр лист, укроп.</small>	200	40,13	7,60	6,10	5,10	105,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронны., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.</small>	200	10,76	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828</small>	60	4,15	11,00	9,20	3,60	141,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.</small>	50	6,09	0,10	0,00	0,60	3,00
СОК <small>сок.</small>	200	22,63	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		148,10	18,70	15,30	31,00	336,00
Всего		148,10	18,70	15,30	31,00	336,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.В. Володина

Зав. производством (шеф-повар)

Н.С.

Називкина Е.С.