

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0 828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	31,95	8,90	8,30	18,10	182,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,37	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	46,30	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	11,84	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,03	27,20	19,80	90,80	719,00
Всего		122,03	27,20	19,80	90,80	719,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,17	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,59	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,04	0,60	8,00	2,70	141,00
Всего		71,04	0,60	8,00	2,70	141,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	31,70	8,90	8,30	18,10	182,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,64	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,26	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	13,74	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,99	27,20	19,80	90,80	719,00
Всего		122,99	27,20	19,80	90,80	719,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ИКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	205	31,72	8,90	8,30	18,10	182,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодиров., вода питьевая</small>	200	19,64	4,70	0,70	49,70	224,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья, масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр л, мука, соль йодиров., лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	45,01	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	12,60	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,63	13,60	9,00	87,20	483,00
Всего		120,63	13,60	9,00	87,20	483,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,08	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,34	0,60	8,00	7,60	105,00
Всего		71,34	0,60	8,00	7,60	105,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,09	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,92	0,60	8,00	2,70	141,00
Всего		70,92	0,60	8,00	2,70	141,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.М.

Валентина М.

Зав. производством (шеф-повар)

Е.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	205	31,72	8,90	8,30	18,10	182,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,67	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	105	45,23	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	13,73	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,00	27,20	19,80	90,80	719,00
Всего		123,00	27,20	19,80	90,80	719,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Виноградова М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, кури , вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	31,72	8,90	8,30	18,10	182,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая , масло сливочное , соль йодиров , вода питьевая</small>	200	19,66	4,70	0,70	49,70	224,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья , масло раст 0,828, лук , сметана 15% 0,3 гр л, мука , соль йодиров , лавр лист , укроп , петрушка</small>	105	44,98	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	12,60	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,61	13,60	9,00	87,20	483,00
Всего		120,61	13,60	9,00	87,20	483,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волонкина И

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,48	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,09	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,82	0,60	8,00	2,70	141,00
Всего		70,82	0,60	8,00	2,70	141,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валюкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		63,30
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	255	37,2
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	21,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	105	45,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	14,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		129,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.