

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		46,60
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	174	32,2
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, лук</small>	100	21,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина, картофель</small>	250	36,2
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,9
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	52,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		135,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. *Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова И.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,02	6,10	7,30	37,20	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	112	39,25	0,90	0,20	2,10	100,00
Итого		85,78	7,20	7,50	54,20	455,00
Всего		85,78	7,20	7,50	54,20	455,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Д.А/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, лук</small>	50	9,70	0,50	0,10	3,40	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина, картофель</small>	200	30,93	6,10	4,00	14,20	117,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,84	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	51,59	11,40	11,00	2,90	156,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		117,18	22,80	23,70	76,40	612,00
Всего		117,18	22,80	23,70	76,40	612,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Володина И.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, сгурцы конс, масло раст 0,828, лук</small>	50	9,70	0,50	0,10	3,40	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина, картофель</small>	200	30,91	6,10	4,00	14,20	117,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,84	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	51,59	11,40	11,00	2,90	156,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,16	22,80	23,70	76,40	668,00
Всего		117,16	22,80	23,70	76,40	668,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волн *Волонкина Л*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	39,98	6,10	7,30	37,20	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	138	21,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,73	6,30	7,30	52,10	355,00
Всего		66,73	6,30	7,30	52,10	355,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло сливочное, сыр, соль йодированная, макароны, вода питьевая</small>	200	41,34	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай черный</small>	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	138	21,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,13	0,20	0,00	14,90	60,00
Всего		68,13	0,20	0,00	14,90	60,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.В. Власкина

Зав. производством (шеф-повар)

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, лук</small>	50	9,70	0,50	0,10	3,40	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр. лист, говядина, картофель</small>	200	30,91	6,10	4,00	14,20	117,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,84	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	51,59	11,40	11,00	2,90	156,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		117,17	22,80	23,70	76,40	612,00
Всего		117,17	22,80	23,70	76,40	612,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Володина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, лук</small>	50	9,71	0,50	0,10	3,40	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина, картофель</small>	200	30,94	6,10	4,00	14,20	117,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,82	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	51,70	11,40	11,00	2,90	156,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,31	22,80	23,70	76,40	668,00
Всего		117,31	22,80	23,70	76,40	668,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	40,51	6,10	7,30	37,20	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар чай черный</small>	200/15	2,18	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	138	24,12	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,26	6,30	7,30	52,10	355,00
Всего		70,26	6,30	7,30	52,10	355,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Воп *Володина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
Тагарокя СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, лук</small>	50	9,91	0,50	0,10	3,40	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр, лист, говядина, картофель</small>	200	30,99	6,10	4,00	14,20	117,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,92	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	51,53	11,40	11,00	2,90	156,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,78	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,58	22,80	23,70	76,40	668,00
Всего		117,58	22,80	23,70	76,40	668,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Валонкина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.