

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
(Архипова Л. А.)

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, сахар, дрожжи, масло раст 0,828, капуста свежая, лук, морковь	75	11,7
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив	200/10	27,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ сахар, вода питьевая, чай черный, лимон	200/15/7	4,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		46,9
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	100	14,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная	255	54,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив, масло раст 0,828, хлеб, лук	50	46,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		164,3
Всего		211,2

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Валюжичева Лр

Зав. производством (шеф-повар) _____

Нр

Наливкина

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, сахар, дрожжи, масло раст 0,828, капуста свежая, лук, морковь</small>	75	11,69	4,00	2,10	26,50	140,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	27,30	2,10	8,30	21,40	168,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		47,04	6,40	10,40	63,00	427,00
Всего		47,04	6,40	10,40	63,00	427,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Васькина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	7,21	0,50	0,10	3,20	15,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, томатная паста, паар лист, петрушка, укроп, говядина, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная	205	52,02	13,10	9,10	23,30	228,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,60	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив, масло раст 0,828, хлеб, лук	50	46,26	10,20	14,30	0,00	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,29	27,90	32,30	77,20	715,00
Всего		154,29	27,90	32,30	77,20	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signatures in blue ink.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	50	7,22	0,50	0,10	3,20	15,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, томатная паста лавр лист, петрушка, укроп, говядина, огурцы конс, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	205	52,02	13,10	9,10	23,30	228,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,60	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	46,26	10,20	14,30	0,00	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,27	27,90	32,30	77,20	771,00
Всего		154,27	27,90	32,30	77,20	771,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Баложинский СВ

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕНЬЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, сахар, дрожжи, масло раст 0,828, капуста свежая, лук, морковь</small>	75	12,27	4,00	2,10	26,50	140,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,56	2,10	8,30	21,40	168,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,67	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,95	6,40	10,40	63,00	427,00
Всего		46,95	6,40	10,40	63,00	427,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волоконцева Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, сахар, дрожжи, масло раст 0,828, капуста свежая, лук, морковь</small>	75	12,26	4,00	2,10	26,50	140,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,55	2,10	8,30	21,40	168,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,68	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,94	6,40	10,40	63,00	427,00
Всего		46,94	6,40	10,40	63,00	427,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В. П. Валюженица

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая	50	9,17	0,60	0,10	3,80	18,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина, соль йодированная, огурцы консервир., масло раст 0,828	205	52,24	13,10	9,10	23,30	228,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	30,60	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив., масло раст 0,828, хлеб, лук	50	46,26	10,20	14,30	0,00	175,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,48	28,00	32,30	77,80	718,00
Всего		154,48	28,00	32,30	77,80	718,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Вологодина И.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
Дохинова Л.А.

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	9,18	0,60	0,10	3,80	18,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная	205	52,02	13,10	9,10	23,30	228,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,63	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив, масло раст 0,828, хлеб, лук	50	46,30	10,20	14,30	0,00	175,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,90	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,29	28,00	32,30	77,80	774,00
Всего		156,29	28,00	32,30	77,80	774,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Волоконцева Т.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ч

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова Л.А.)

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, сахар, дрожжи, масло раст 0,828, капуста свежая, лук, морковь</small>	75	12,43	4,00	2,10	26,50	140,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,38	2,10	8,30	21,40	168,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15/7	4,71	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,97	6,40	10,40	63,00	427,00
Всего		46,97	6,40	10,40	63,00	427,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Вологодская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.И.

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	7,91	0,60	0,10	3,80	18,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	205	52,31	13,10	9,10	23,30	228,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	29,92	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив, масло раст 0,828, хлеб, лук	50	45,76	10,20	14,30	0,00	175,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,88	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,25	28,00	32,30	77,80	774,00
Всего		154,25	28,00	32,30	77,80	774,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Виноградова И.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

И.И.

Наливкина Е.С.