

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		53,20
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр, лист, укроп</small>	250	41,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,3
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	38,9
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая, груша, апельсин, мандарин</small>	200	9,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		134,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,19	3,60	9,80	27,70	214,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,17	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,83	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,65	3,90	13,80	42,80	403,00
Всего		56,65	3,90	13,80	42,80	403,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Воложенко М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервир.</small>	50	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодиров, куры потрошенные 1 категории, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп.</small>	250	43,38	11,30	9,50	18,20	204,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное.</small>	200	16,85	8,60	2,20	38,80	209,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,25	12,00	10,30	0,00	151,00
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар песок, вода питьевая, груша, апельсин, мандарин</small>	200	9,28	0,00	0,00	20,30	82,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		134,74	31,90	22,00	77,30	646,00
Всего		134,74	31,90	22,00	77,30	646,00

Бухгалтер (калькулятор)

*В.М. Васюков*

Зав. производством (шеф-повар)

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куриное яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	250	44,15	11,30	9,50	18,30	204,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,46	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,25	12,00	10,30	0,00	151,00
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая, груша, апельсин, мандарин</small>	200	10,07	0,20	0,10	20,90	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,56	32,10	30,10	78,10	783,00
Всего		134,56	32,10	30,10	78,10	783,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М. Володина Л.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,26	3,60	9,80	27,70	214,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,59	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,90	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,20	3,90	13,80	42,80	403,00
Всего		55,20	3,90	13,80	42,80	403,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волынец И*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок., масло сливочное.</small>	200/10	27,39	3,60	1,80	27,70	141,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр., масло сливочное., хлеб 1с</small>	50	21,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок., чай черный</small>	200/15/7	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		54,31	3,80	1,80	42,60	201,00
Всего		54,31	3,80	1,80	42,60	201,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Валижонкина М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервир</small>	50	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодиров., куры потрошенные 1 категории., яйцо, петрушка, лавр лист., укроп.</small>	250	40,58	10,10	8,30	18,20	188,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.</small>	200	16,86	8,60	2,20	38,80	209,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,26	12,00	10,30	0,00	151,00
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар песок, вода питьевая, груша, апельсин, мандарин.</small>	200	9,29	0,00	0,00	20,30	82,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,99	30,70	20,80	77,30	630,00
Всего		131,99	30,70	20,80	77,30	630,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М. Виноградова МВ*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	250	44,17	11,30	9,50	18,30	204,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,47	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,25	12,00	10,30	0,00	151,00
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая, груша, апельсин, мандарин</small>	200	10,08	0,20	0,10	20,90	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,60	32,10	30,10	78,10	783,00
Всего		134,60	32,10	30,10	78,10	783,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М. Валюжнич М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М*

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,59	3,60	9,80	27,70	214,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,78	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,94	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,76	3,90	13,80	42,80	403,00
Всего		55,76	3,90	13,80	42,80	403,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Валюжничкина И*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Наливкина Е.С.*

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,90	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	37,03	9,10	7,60	14,60	164,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,66	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,23	12,00	10,30	0,00	151,00
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая, груша, апельсин, мандарин</small>	200	10,09	0,20	0,10	20,90	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,36	29,90	28,20	74,40	743,00
Всего		128,36	29,90	28,20	74,40	743,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валюжничкина М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.