

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст, лук	50	5,17	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина	200	41,00	9,30	7,00	9,50	139,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист	200	57,80	20,90	17,50	38,60	396,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	16,31	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,73	30,30	24,50	70,80	682,00
Всего		123,73	30,30	24,50	70,80	682,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Володина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

ЛЬГОТНИКИ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана	150/30	70,86	25,00	17,10	7,50	289,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,94	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		75,80	25,30	17,10	22,60	352,00
Всего		75,80	25,30	17,10	22,60	352,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	50	4,96	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	200	40,51	9,30	7,00	9,50	139,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист</small>	200	58,18	20,90	17,50	38,60	396,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	19,18	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,28	30,30	24,50	70,80	682,00
Всего		126,28	30,30	24,50	70,80	682,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук.	50	5,29	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров., укроп петрушка, лавр лист, говядина 1 категории.	200	41,99	9,30	7,00	9,50	139,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист.	200	55,94	21,00	17,60	38,60	397,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня см., сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,20	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		126,88	30,40	24,60	70,80	627,00
Всего		126,88	30,40	24,60	70,80	627,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Волонина/И

Зав. производством (шеф-повар)

Ч

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	68,98	25,00	17,10	7,50	289,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,97	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		76,40	25,20	17,10	22,40	349,00
Всего		76,40	25,20	17,10	22,40	349,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

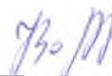
МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	70,78	25,00	17,10	7,50	289,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,90	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,13	25,30	17,10	22,60	408,00
Всего		79,13	25,30	17,10	22,60	408,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,96	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина	200	40,48	9,30	7,00	9,50	139,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	200	58,16	20,90	17,50	38,60	396,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,20	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,25	30,30	24,50	70,80	682,00
Всего		126,25	30,30	24,50	70,80	682,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Волонкина

Зав. производством (шеф-повар)

Е.С. Наливкина

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук.	50	5,29	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории.	200	41,98	9,30	7,00	9,50	139,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист.	200	55,65	20,90	17,50	38,60	396,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня см., сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,20	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		126,57	30,30	24,50	70,80	626,00
Всего		126,57	30,30	24,50	70,80	626,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Володина Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МБОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	71,01	25,00	17,10	7,50	289,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,83	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		75,84	25,30	17,10	22,60	352,00
Всего		75,84	25,30	17,10	22,60	352,00

Бухгалтер (калькулятор) В.М. Воложанин

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ-Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	71,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,9
ХЛЕБ	50	3,5
Итого		80,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	115	47,1
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	100	9,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина</small>	250	46,3
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист, соль йодированная</small>	200	57,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	20,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		136,90

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Виноградова

Зав. производством (шеф-повар)

И.И.

Наливкина