

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, сода пищевая, молоко сгущ</small>	100/20	22,4
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		70,2
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	100	14,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп</small>	250	47,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	50,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	11,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		142,1
Всего		212,3

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный, капуста свежая</small>	50	6,68	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, говядина, сметана, лавровый лист, укроп</small>	200	48,94	11,00	8,80	7,40	152,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорта, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	14,74	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе куриное, масло растительное 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист</small>	105	49,77	11,20	10,90	2,00	151,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кислота</small>	200	11,58	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,16	30,80	29,10	84,70	781,00
Всего		135,16	30,80	29,10	84,70	781,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Handwritten notes in blue ink:
25.02.2025
14.07.25

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, сода пищевая, молоко сгущ</small>	120	17,48	4,20	4,50	32,00	185,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,26	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,99	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,18	9,50	14,90	73,20	521,00
Всего		65,18	9,50	14,90	73,20	521,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,48	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп	200	48,53	11,00	8,80	7,40	152,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	49,89	11,20	10,90	2,00	151,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	11,46	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,75	30,80	29,10	84,70	781,00
Всего		134,75	30,80	29,10	84,70	781,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, масло раст 0,828, горошек конс с, капуста свежая	50	6,91	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп	200	48,53	11,00	8,80	7,40	152,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	49,89	11,20	10,90	2,00	151,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	11,27	1,00	0,40	33,40	160,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		135,00	31,30	29,30	92,20	776,00
Всего		135,00	31,30	29,30	92,20	776,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Юли
Уз

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив. сода пищевая, молоко сгущ</small>	120	17,51	4,20	4,50	32,00	185,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,28	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		65,18	9,50	14,90	73,20	465,00
Всего		65,18	9,50	14,90	73,20	465,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, сода пищевая, молоко сгущ</small>	120	17,52	4,20	4,50	32,00	185,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,61	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,09	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,67	9,50	14,90	73,20	521,00
Всего		65,67	9,50	14,90	73,20	521,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, сода пищевая, молоко сгущ</small>	120	17,47	4,20	4,50	32,00	185,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	28,21	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,56	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,69	9,50	14,90	73,20	521,00
Всего		65,69	9,50	14,90	73,20	521,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс. капуста свежая</small>	50	6,50	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	48,51	11,00	8,80	7,40	152,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	49,95	11,20	10,90	2,00	151,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	11,45	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,80	30,80	29,10	84,70	781,00
Всего		134,80	30,80	29,10	84,70	781,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук., масло раст 0,828, горошек конс с, капуста свежая</small>	50	7,59	0,50	0,10	3,60	17,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп</small>	200	48,53	11,00	8,80	7,40	152,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	49,89	11,20	10,90	2,00	151,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота</small>	200	11,28	1,00	0,40	33,40	160,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		135,68	31,40	29,30	92,90	779,00
Всего		135,68	31,40	29,30	92,90	779,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.