

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	60	39,78	11,20	5,20	16,20	158,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	28,45	2,20	8,30	23,40	177,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,74	13,60	13,50	54,50	451,00
Всего		73,74	13,60	13,50	54,50	451,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	120	70,22	22,20	10,30	31,40	311,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,51	2,20	8,30	23,40	177,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,27	24,60	18,60	69,70	604,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, огурцы конс, лук</small>	100	16,36	1,20	0,10	6,20	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр, лист, говядина, картофель</small>	250	35,54	7,10	4,90	14,00	129,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	21,14	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	105	45,56	13,40	2,70	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	28,39	0,30	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,45	26,80	16,50	102,40	740,00
Всего		253,72	51,40	35,10	172,10	1 344,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс., морковь, масло раст 0,828, огурцы консервир., лук</small>	50	9,41	0,50	0,10	3,60	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории, картофель</small>	200	35,80	7,60	5,40	12,70	130,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодиров., вода питьевая</small>	200	19,66	4,70	0,70	49,70	224,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья, масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр.л, мука, соль йодиров., лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	44,98	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	26,95	0,20	0,10	28,50	117,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,25	13,00	6,30	94,50	488,00
Всего		140,25	13,00	6,30	94,50	488,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, огурцы конс, лук</small>	50	8,96	0,70	0,10	3,60	18,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр. лист, говядина, картофель</small>	200	34,85	7,60	5,50	12,80	131,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,67	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,23	13,40	2,70	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	26,98	0,30	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		140,14	26,80	17,10	98,60	729,00
Всего		140,14	26,80	17,10	98,60	729,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
26 февраля 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0 828</small>	60	39,78	11,20	5,20	16,20	158,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,43	2,20	8,30	23,40	177,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,77	13,60	13,50	54,50	451,00
Всего		72,77	13,60	13,50	54,50	451,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	60	39,78	11,20	5,20	16,20	158,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,43	2,20	8,30	23,40	177,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай черный</small>	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,80	13,60	13,50	54,50	451,00
Всего		72,80	13,60	13,50	54,50	451,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс., морковь, масло раст 0,828, огурцы консервир., лук.</small>	50	9,42	0,50	0,10	3,60	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории, картофель.</small>	200	35,80	7,60	5,40	12,70	130,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодиров., вода питьевая</small>	200	19,64	4,70	0,70	49,70	224,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья, масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр.л, мука, соль йодиров., лавр лист, укроп, петрушка.</small>	105	44,98	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная.</small>	200	26,95	0,20	0,10	28,50	117,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,25	13,00	6,30	94,50	488,00
Всего		140,25	13,00	6,30	94,50	488,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Handwritten signatures in blue ink.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конц, морковь, масло раст 0,828, огурцы конц, лук</small>	50	8,96	0,70	0,10	3,60	18,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр. лист, говядина, картофель</small>	200	34,87	7,60	5,50	12,80	131,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив. соль йодированная, вода питьевая</small>	200	20,66	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,30	13,40	2,70	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	26,97	0,30	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		140,21	26,80	17,10	98,60	729,00
Всего		140,21	26,80	17,10	98,60	729,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, огурцы конс, лук</small>	50	8,73	0,70	0,10	3,60	18,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр лист, говядина, картофель</small>	200	34,94	7,60	5,50	12,80	131,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,37	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	46,26	13,40	2,70	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	26,67	0,30	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,42	26,80	17,10	98,60	729,00
Всего		139,42	26,80	17,10	98,60	729,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	60	40,00	11,20	5,20	16,20	158,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,77	2,20	8,30	23,40	177,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,17	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,39	13,60	13,50	54,50	451,00
Всего		73,39	13,60	13,50	54,50	451,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ
26 февраля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	120	70,2
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		103,3
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, огурцы конс, лук</small>	100	16,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, лавр, лист, говядина, картофель</small>	250	35,5
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	21,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	105	45,6
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	28,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		150,5
Всего		253,7

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.