

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|
|  |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |
| <b>Завтрак</b>   |          |            |                   |         |             |                               |  |
| <b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b><br><small>творог 5% , мука , яйцо , молоко сгущенное 8.5% 0,36гр, сахар песок ванилин. 0,001г., масло раст 0,828</small> | 60       | 41,18      | 0,00              | 0,00    | 6,80        | 27,00                         |  |
| <b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b><br><small>масло сливочное, сыр , макароны, вода питьевая</small>  | 200      | 43,40      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |  |
| <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br><small>вода питьевая, сахар песок лимон , чай черный</small>   | 200/15/7 | 4,66       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 60,00                         |  |
| <b>ХЛЕБ</b><br><small>хлеб 1с</small>  | 50       | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |  |
| <b>Итого</b>   |          | 92,69      | 0,20              | 0,00    | 21,70       | 87,00                         |  |
| <b>Всего</b>   |          | 92,69      | 0,20              | 0,00    | 21,70       | 87,00                         |  |

Бухгалтер (калькулятор)

*Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар)

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
ШКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

### Льготники младшие

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>морковь, сахар, масло раст, чеснок</small>   | 50    | 4,50       | 0,60              | 0,10    | 6,20        | 28,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small> | 205   | 34,26      | 9,90              | 9,30    | 18,10       | 195,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br><small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь</small>                               | 205   | 60,61      | 19,00             | 17,40   | 16,50       | 298,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>   | 200   | 8,88       | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого   |       | 111,70     | 29,50             | 26,80   | 60,20       | 654,00                        |
| Всего   |       | 111,70     | 29,50             | 26,80   | 60,20       | 654,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.С.М. Колосов М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н* Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Льготники

| Наименование блюда   | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |          |            |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0.828</small> | 60       | 40,95      | 11,50             | 5,40    | 15,30       | 158,00                        |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>масло слив, сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>  | 200      | 42,39      | 6,10              | 8,90    | 37,20       | 253,00                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                | 200/15/7 | 4,71       | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50       | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого  |          | 91,50      | 17,90             | 14,30   | 67,60       | 530,00                        |
| Всего  |          | 91,50      | 17,90             | 14,30   | 67,60       | 530,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Старшие подвозимые

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>   | 50    | 4,50       | 0,60              | 0,10    | 6,20        | 28,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small> | 205   | 34,03      | 9,90              | 9,30    | 18,10       | 195,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br><small>кури, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>                                | 205   | 60,35      | 19,00             | 17,40   | 16,50       | 298,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>   | 200   | 8,77       | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого   |       | 111,10     | 29,50             | 26,80   | 60,20       | 654,00                        |
| Всего   |       | 111,10     | 29,50             | 26,80   | 60,20       | 654,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

*Володина*

Зав. производством (шеф-повар)

*Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>морковь, сахар песок, масло раст 0,828, чеснок</small>  | 50    | 4,57       | 0,60              | 0,10    | 6,20        | 28,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, лавр лист, петрушка, укроп</small> | 205   | 33,54      | 8,10              | 7,50    | 7,20        | 128,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br><small>куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>  | 205   | 57,45      | 18,40             | 16,80   | 16,50       | 290,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>  | 200   | 8,82       | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб 1с</small>   | 50    | 3,46       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого  |       | 107,84     | 27,10             | 24,40   | 49,30       | 523,00                        |
| Всего  |       | 107,84     | 27,10             | 24,40   | 49,30       | 523,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Старшие

| Наименование блюда   | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |          |            |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ., сахар, ванилин, масло раст. 0,828</small> | 60       | 40,74      | 11,50             | 5,40    | 15,30       | 158,00                        |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>масло слив., сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>   | 200      | 41,93      | 6,10              | 8,90    | 37,20       | 253,00                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                  | 200/15/7 | 4,67       | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50       | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого  |          | 90,79      | 17,90             | 14,30   | 67,60       | 530,00                        |
| Всего  |          | 90,79      | 17,90             | 14,30   | 67,60       | 530,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>   | 50    | 4,49       | 0,60              | 0,10    | 6,20        | 28,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small> | 205   | 34,04      | 9,90              | 9,30    | 18,10       | 195,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br><small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>                                | 205   | 60,33      | 19,00             | 17,40   | 16,50       | 298,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>   | 200   | 8,79       | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого   |       | 111,10     | 29,50             | 26,80   | 60,20       | 654,00                        |
| Всего   |       | 111,10     | 29,50             | 26,80   | 60,20       | 654,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед



| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>морковь, сахар песок, масло раст 0,828, чеснок</small>   | 50    | 4,57       | 0,60              | 0,10    | 6,20        | 28,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, лавр лист, петрушка, укроп.</small> | 205   | 33,53      | 8,10              | 7,50    | 7,20        | 128,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br><small>куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, морковь.</small>  | 205   | 58,87      | 19,00             | 17,40   | 16,50       | 298,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br><small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>   | 200   | 8,82       | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб 1с</small>  | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого   |       | 109,24     | 27,70             | 25,00   | 49,30       | 531,00                        |
| Всего   |       | 109,24     | 27,70             | 25,00   | 49,30       | 531,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

*Валентина*

Зав. производством (шеф-повар)

*Н*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Младшие



| Наименование блюда   | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |          |            |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ., сахар, ванилин, масло раст. 0,828</small> | 60       | 40,73      | 11,50             | 5,40    | 15,30       | 158,00                        |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>масло слив., сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>   | 200      | 43,01      | 6,10              | 8,90    | 37,20       | 253,00                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                  | 200/15/7 | 4,58       | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                         |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50       | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого  |          | 91,77      | 17,90             | 14,30   | 67,60       | 530,00                        |
| Всего  |          | 91,77      | 17,90             | 14,30   | 67,60       | 530,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

### Основное

| Наименование блюда  | Выход    | Цена, руб. |
|---|----------|------------|
| <b>Завтрак</b>  |          |            |
| <b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828  | 60       | 41,1       |
| <b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b><br>масло слив, сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая   | 200      | 43,0       |
| <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный   | 200/15/7 | 4,6        |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50       | 3,5        |
| <b>Итого</b>  |          | 92,20      |
| <b>Обед</b>   |          |            |
| <b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b><br>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок   | 100      | 9,0        |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b><br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп | 255      | 37,2       |
| <b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b><br>кури, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь                                | 205      | 59,5       |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b><br>сухофрукты, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та   | 200      | 8,7        |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50       | 3,5        |
| <b>Итого</b>  |          | 117,90     |

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.