

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./



# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог 5% , мука , яйцо , молоко сгущенное 8.5% 0,36гр, сахар песок ванилин. 0,001г., масло раст 0,828</small>	60	41,18	0,00	0,00	6,80	27,00	
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>масло сливочное, сыр , макароны, вода питьевая</small>	200	43,40	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> <small>вода питьевая, сахар песок лимон , чай черный</small>	200/15/7	4,66	0,20	0,00	14,90	60,00	
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого</b>		92,69	0,20	0,00	21,70	87,00	
<b>Всего</b>		92,69	0,20	0,00	21,70	87,00	

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Архипова Л.А.* *Валикина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Архипова Л.А.* *Валикина Е.С.*

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст, чеснок</small>	50	4,50	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	34,26	9,90	9,30	18,10	195,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь</small>	205	60,61	19,00	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,88	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,70	29,50	26,80	60,20	654,00
Всего		111,70	29,50	26,80	60,20	654,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.С.М. Колосов М.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н* Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0.828</small>	60	40,95	11,50	5,40	15,30	158,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	42,39	6,10	8,90	37,20	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,71	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,50	17,90	14,30	67,60	530,00
Всего		91,50	17,90	14,30	67,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,50	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	34,03	9,90	9,30	18,10	195,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>кури, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>	205	60,35	19,00	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,77	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,10	29,50	26,80	60,20	654,00
Всего		111,10	29,50	26,80	60,20	654,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Володина И*

Зав. производством (шеф-повар)

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар песок, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,57	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло сливочное, яйцо, соль йодиров., лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	33,54	8,10	7,50	7,20	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>	205	57,45	18,40	16,80	16,50	290,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		107,84	27,10	24,40	49,30	523,00
Всего		107,84	27,10	24,40	49,30	523,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
28 февраля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ., сахар, ванилин, масло раст. 0,828</small>	60	40,74	11,50	5,40	15,30	158,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив., сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,93	6,10	8,90	37,20	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,67	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,79	17,90	14,30	67,60	530,00
Всего		90,79	17,90	14,30	67,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,49	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	34,04	9,90	9,30	18,10	195,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>	205	60,33	19,00	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,10	29,50	26,80	60,20	654,00
Всего		111,10	29,50	26,80	60,20	654,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./



# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, сахар песок, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,57	0,60	0,10	6,20	28,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	33,53	8,10	7,50	7,20	128,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>	205	58,87	19,00	17,40	16,50	298,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		109,24	27,70	25,00	49,30	531,00
<b>Всего</b>		109,24	27,70	25,00	49,30	531,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валентина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

## Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	60	40,73	11,50	5,40	15,30	158,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	43,01	6,10	8,90	37,20	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,58	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,77	17,90	14,30	67,60	530,00
Всего		91,77	17,90	14,30	67,60	530,00

Бухгалтер (калькулятор)

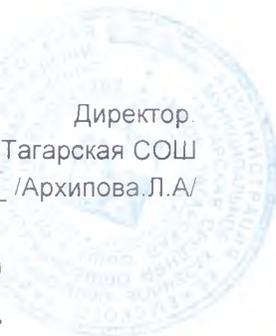
Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



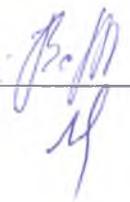
## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b> творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828	60	41,1
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> масло слив, сыр, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	200	43,0
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,6
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		92,20
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок	100	9,0
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп	255	37,2
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> кури, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь	205	59,5
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	8,7
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		117,90

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.