

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	34,52	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,84	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	51,19	14,20	12,00	1,40	170,00
СОК <small>сок</small>	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,97	26,80	27,20	69,90	688,00
Всего		134,97	26,80	27,20	69,90	688,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0.5г.</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодиров., куры потрошенные 1 категории, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп.</small>	200	40,95	10,80	9,40	14,40	186,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.</small>	200	14,24	4,50	0,50	32,10	151,00
ГУЛЯШ <small>говядина 1 категории, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист.</small>	105	53,27	14,00	12,00	0,00	164,00
СОК <small>сок.</small>	200	23,24	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		143,36	29,30	21,90	68,20	588,00
Всего		143,36	29,30	21,90	68,20	588,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	34,53	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,84	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	51,12	14,20	12,00	1,40	170,00
СОК <small>сок</small>	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,91	26,80	27,20	69,90	688,00
Всего		134,91	26,80	27,20	69,90	688,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волонтова*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М*

Наливкина Е.С.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г.</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодиров., куры потрошенные 1 категории, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп.</small>	200	40,95	10,80	9,40	14,40	186,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное</small>	200	14,25	4,50	0,50	32,10	151,00
ГУЛЯШ <small>говядина 1 категории, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист.</small>	105	53,27	14,00	12,00	0,00	164,00
СОК <small>сок.</small>	200	23,23	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		143,35	29,30	21,90	68,20	588,00
<b>Всего</b>		143,35	29,30	21,90	68,20	588,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Володина*

*Володина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

И.О.У. Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	34,49	8,10	6,70	14,60	151,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,91	4,50	8,50	32,20	224,00
ГУЛЯШ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	51,35	14,20	12,00	1,40	170,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,92	26,80	27,20	69,90	688,00
Всего		135,92	26,80	27,20	69,90	688,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,2
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	27,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	19,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		70,90
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	250	41,2
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,9
ГУЛЯШ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	53,9
СОК <small>сок</small>	200	24,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		144,70

Бухгалтер (калькулятор)

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Зав. производством (шеф-повар)

*[Handwritten signature]*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архилова.Л.А/

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,80	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,42	2,10	8,30	21,40	168,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	24,11	0,00	0,00	0,00	141,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		118,78	2,10	12,40	21,40	437,00
Всего		118,78	2,10	12,40	21,40	437,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
ШКОЛЫ Таврической СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,61	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,58	2,10	8,30	21,40	168,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	141,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ИОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		125,64	2,10	12,40	21,40	437,00
Всего		125,64	2,10	12,40	21,40	437,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валюкина* *Валюкина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина* *Наливкина Е.С.*



Утверждаю

Директор.

ОКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,61	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,59	2,10	8,30	21,40	168,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	52,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,03	2,10	12,40	21,40	240,00
Всего		147,03	2,10	12,40	21,40	240,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.