

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
(Архипова Л.А)

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, говядина, лук</small>	75	28,14	10,30	8,60	23,80	213,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	27,44	3,40	8,40	25,50	191,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,09	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,12	14,20	17,00	51,90	472,00
Всего		75,12	14,20	17,00	51,90	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук.</small>	50	5,29	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории.</small>	200	42,15	9,30	7,00	9,40	138,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб</small>	60	37,21	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	18,62	0,30	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		127,58	30,10	26,60	88,50	726,00
Всего		127,58	30,10	26,60	88,50	726,00

Бухгалтер (калькулятор) Волн Високина М.

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,96	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	200	40,64	9,30	7,00	9,50	139,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, хлеб	60	37,21	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	18,62	0,30	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,75	30,10	26,60	88,60	783,00
Всего		125,75	30,10	26,60	88,60	783,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова Т.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, говядина, лук</small>	75	27,18	10,30	8,60	23,80	213,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	24,76	3,40	8,40	25,50	191,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,90	14,20	17,00	51,90	472,00
Всего		71,90	14,20	17,00	51,90	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink
Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, говядина, лук</small>	75	27,18	10,30	8,60	23,80	213,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	24,77	3,40	8,40	25,50	191,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,49	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,89	14,20	17,00	51,90	416,00
Всего		71,89	14,20	17,00	51,90	416,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Волжанин*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Наливкина Е.С.*



МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук.	50	5,29	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории.	200	42,16	9,30	7,00	9,40	138,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, хлеб	60	37,21	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	18,62	0,30	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		127,61	30,10	26,60	88,50	726,00
Всего		127,61	30,10	26,60	88,50	726,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,В2В, лук	50	4,96	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста снежная, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,В2В, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина	200	40,68	9,30	7,00	9,50	139,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,93	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, хлеб	60	37,18	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	18,59	0,30	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,72	30,10	26,60	88,60	783,00
Всего		125,72	30,10	26,60	88,60	783,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А. Архипова

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С. Наливкина

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, говядина, лук</small>	75	27,11	10,30	8,60	23,80	213,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	27,18	3,40	8,40	25,50	191,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,59	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		74,33	14,20	17,00	51,90	472,00
Всего		74,33	14,20	17,00	51,90	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст. лук</small>	50	5,18	0,10	0,00	3,30	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст. сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	200	40,99	9,30	7,00	9,50	139,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,74	7,70	9,10	46,50	299,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб</small>	60	37,19	12,00	10,30	0,00	151,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	20,58	0,30	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,15	30,10	26,60	88,60	783,00
Всего		128,15	30,10	26,60	88,60	783,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Воложнина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Наливкина Е.С.*



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, масло слив. яйцо, вода питьевая, говядина, лук</small>	75	28,2
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	26,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		74,80
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук</small>	100	9,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка лавр лист, говядина</small>	250	47,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб</small>	60	39,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	21,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		142,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.