



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,50	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,59	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,14	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		67,14	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Фомин Волокоцкий М*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Н* Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	21,64	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир, масло раст 0,828, соль йодиров, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории.	205	45,32	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров	200	32,65	3,30	0,70	27,20	129,00
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ филе кур, хлеб, молско, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая	50	44,60	10,00	13,80	3,60	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,59	24,00	21,80	70,20	578,00
Всего		162,59	24,00	21,80	70,20	578,00

Бухгалтер (калькулятор)

Том *Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар)

19

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	21,64	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,95	10,60	7,30	19,50	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,88	3,40	8,70	27,30	201,00
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая</small>	50	44,60	10,00	13,80	3,60	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.</small>	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		160,41	24,10	29,80	70,40	706,00
Всего		160,41	24,10	29,80	70,40	706,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валюкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,09	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,67	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,95	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		66,95	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Наливкина Е.С.*



Директор.
ИМКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,09	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,68	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,96	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		66,96	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова Л.А. *Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С.



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук. масло раст 0,828	50	21,64	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель., крупа перловая., морковь., лук., огурцы консервир. масло раст 0,828, соль йодиров., томатная паста., лавр лист., петрушка., укроп., говядина 1 категории.	205	45,32	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель., молоко 3,2 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	32,64	3,30	0,70	27,20	129,00
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ филе кур., хлеб., молоко., масло слив., соль йодированная., масло раст 0,828, лук., крупа рисовая	50	44,60	10,00	13,80	3,60	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л., мука., вода питьевая., томатная паста., соль йодиров.	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты., сахар песок., лимонная кис-та., вода питьевая	200	6,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,59	24,00	21,80	70,20	578,00
Всего		160,59	24,00	21,80	70,20	578,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Р.М. Волонкина М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М. Наливкина Е.С.



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	21,64	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	43,97	10,60	7,30	19,50	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,86	3,40	8,70	27,30	201,00
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая</small>	50	44,62	10,00	13,80	3,60	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л. мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров</small>	50	6,09	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,78	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		160,43	24,10	29,80	70,40	706,00
Всего		160,43	24,10	29,80	70,40	706,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Фрол *Володина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н *Наливкина Е.С.*

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,17	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,70	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,99	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		66,99	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волонкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор
МКОУ Тарагайская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	21,66	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	205	44,02	10,60	7,30	19,50	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,16	3,40	8,70	27,30	201,00
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая</small>	50	44,03	10,00	13,80	3,60	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.</small>	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,88	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		159,30	24,10	29,80	70,40	706,00
Всего		159,30	24,10	29,80	70,40	706,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волл *Воложанин*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ц

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Аджилова Л.А/

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		51,30
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,80
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0.828</small>	50	21,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина</small>	255	50,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	32,1
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0.828, лук, крупа рисовая</small>	50	44,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		167,20

Бухгалтер (калькулятор) _____ *В.М.* *Валюженин Л.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *М* _____ Наливкина