

Утверждаю



Директор
МОУ Тагарская СОШ
Архипова Л. А.

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,41	0,40	0,10	2,70	13,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь	200	33,78	7,00	6,00	0,20	82,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	16,89	3,40	8,50	35,60	232,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, вода питьевая, сметана, соль йодированная	65	45,41	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та, брусника	200	14,60	0,00	0,00	19,50	79,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		120,54	11,80	14,70	64,80	494,00
Всего		120,54	11,80	14,70	64,80	494,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Волоскоцкий Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



директор.

И.К.У. Тагарская СОШ

Копылова Л.А.

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	31,92	4,30	19,70	51,50	400,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,25	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,74	10,30	30,20	86,20	733,00
Всего		90,74	10,30	30,20	86,20	733,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

И.М. Воложанин

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,29	0,40	0,10	2,70	13,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп, морковь	200	33,55	7,00	6,00	0,20	82,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	17,88	3,40	8,50	35,60	232,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, вода питьевая, сметана, соль йодированная	65	45,11	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та, брусника	200	15,39	0,00	0,00	19,50	79,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,68	11,80	14,70	64,80	438,00
Всего		121,68	11,80	14,70	64,80	438,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.С.М. Валюженина И.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕСОЧНИК яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	80	32,38	4,30	19,70	51,50	400,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	26,22	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,17	10,30	30,20	86,20	733,00
Всего		91,17	10,30	30,20	86,20	733,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.И. Валентина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,29	0,40	0,10	2,70	13,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр, лист, укроп, морковь	200	33,55	7,00	6,00	0,20	82,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	17,88	3,40	8,50	35,60	232,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, вода питьевая, сметана, соль йодированная	65	45,11	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та, брусника	200	16,52	0,00	0,00	19,50	79,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,80	11,80	14,70	64,80	494,00
Всего		122,80	11,80	14,70	64,80	494,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волков *Величкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Я.А.

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,29	0,40	0,10	2,70	13,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь	200	33,55	7,00	6,00	0,20	82,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	17,88	3,40	8,50	35,60	232,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, вода питьевая, сметана, соль йодированная	65	45,11	1,00	0,10	6,80	32,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та, брусника	200	15,39	0,00	0,00	19,50	79,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,67	11,80	14,70	64,80	438,00
Всего		121,67	11,80	14,70	64,80	438,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валюкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПЕСОЧНИК яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	80	32,8
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	26,3
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		64,70
СНЕЖОК снежок	300	62,00
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0.828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	100	13,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп, морковь	250	42,3
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	18,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, вода питьевая, сметана, соль йодированная	65	47,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та, брусника	200	16,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		148,00

Бухгалтер (калькулятор)

Волонкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.