

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

Архирова Л.А.

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	24,3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, макаронные изделия 1 сорт, морковь, соль йодированная, лавр. лист	255	29,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,3
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная	60	39,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		142,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Волженица И

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	24,26	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,27	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	39,03	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,13	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	22,00	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		169,75	21,30	20,60	64,60	595,00
Всего		169,75	21,30	20,60	64,60	595,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валивкина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Татарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,48	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,25	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	19,97	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		185,24	21,30	20,60	64,60	595,00
Всего		185,24	21,30	20,60	64,60	595,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Валюкина
Наливкина

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консервированный</small>	50	21,50	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	16,68	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,24	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	23,82	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		191,98	21,30	20,60	64,60	595,00
Всего		191,98	21,30	20,60	64,60	595,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волокитин

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,65	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,48	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная</small>	60	37,24	12,00	10,30	0,00	151,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	19,96	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		185,22	21,30	20,60	64,60	539,00
Всего		185,22	21,30	20,60	64,60	539,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.