

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, укроп, лавр. лист, петрушка</small> | 200 | 36,71 | 9,70 | 7,20 | 20,70 | 187,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 13,84 | 4,50 | 8,50 | 32,20 | 224,00 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 105 | 44,05 | 14,60 | 14,60 | 1,40 | 195,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 14,88 | 0,30 | 0,10 | 27,70 | 114,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 136,11 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 720,00 |
| Всего | | 136,11 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 720,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Валюкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар)

У

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, укроп, лавр. лист, петрушка</small> | 200 | 36,71 | 9,70 | 7,20 | 20,70 | 187,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 13,84 | 4,50 | 8,50 | 32,20 | 224,00 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small> | 105 | 44,05 | 14,60 | 14,60 | 1,40 | 195,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 14,88 | 0,30 | 0,10 | 27,70 | 114,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 136,11 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 776,00 |
| Всего | | 136,11 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 776,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валичкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 26,28 | 3,60 | 9,80 | 27,70 | 214,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 4,67 | 0,30 | 0,00 | 15,10 | 63,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 30 | 15,74 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small> | 150 | 29,12 | 2,90 | 2,20 | 4,40 | 70,00 |
| Итого | | 79,26 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 403,00 |
| Всего | | 79,26 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 403,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.И. Волонкин

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 26,30 | 3,60 | 9,80 | 27,70 | 214,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 4,68 | 0,30 | 0,00 | 15,10 | 63,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 30 | 15,74 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЙОГУРТ <small>йогурт 1.5% жирности</small> | 150 | 29,11 | 2,90 | 2,20 | 4,40 | 70,00 |
| Итого | | 79,28 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 347,00 |
| Всего | | 79,28 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 347,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С. Наливкина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

Муниципальное учреждение Социальный центр

Архипова Л.А.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, укроп, лавр лист, петрушка</small> | 200 | 36,71 | 9,70 | 7,20 | 20,70 | 187,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small> | 200 | 14,23 | 4,50 | 0,50 | 32,10 | 151,00 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 105 | 44,05 | 14,60 | 14,60 | 1,40 | 195,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small> | 200 | 14,88 | 0,30 | 0,10 | 27,70 | 114,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 136,52 | 29,10 | 22,40 | 81,90 | 647,00 |
| Всего | | 136,52 | 29,10 | 22,40 | 81,90 | 647,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

Татарская СО.Д

Архипова Л.А.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, укроп, лавр. лист, петрушка</small> | 200 | 36,69 | 9,70 | 7,20 | 20,70 | 187,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 13,82 | 4,50 | 8,50 | 32,20 | 224,00 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small> | 105 | 44,16 | 14,60 | 14,60 | 1,40 | 195,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 14,85 | 0,30 | 0,10 | 27,70 | 114,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 136,16 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 776,00 |
| Всего | | 136,16 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 776,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М.

Валикина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Валикина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л. А.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 26,63 | 3,60 | 9,80 | 27,70 | 214,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 4,70 | 0,30 | 0,00 | 15,10 | 63,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 30 | 15,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small> | 150 | 29,12 | 2,90 | 2,20 | 4,40 | 70,00 |
| Итого | | 79,57 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 403,00 |
| Всего | | 79,57 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 403,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

[Handwritten signature]

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Наливкина Е. С.

Утверждаю



Директор

Татарская СОШ

Архипова Я.А.

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small> | 50 | 23,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, укроп, лавр. лист, петрушка</small> | 200 | 36,74 | 9,70 | 7,20 | 20,70 | 187,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.</small> | 200 | 13,91 | 4,50 | 8,50 | 32,20 | 224,00 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small> | 105 | 44,38 | 14,60 | 14,60 | 1,40 | 195,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 14,98 | 0,30 | 0,10 | 27,70 | 114,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 137,36 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 776,00 |
| Всего | | 137,36 | 29,10 | 30,40 | 82,00 | 776,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.И. М. *Валюжанин В.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н *Наливкина Е.С.*

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 26,4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 4,6 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| Итого | | 34,50 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 120 | 22,2 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 170 | 27,8 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 170 | 51,0 |
| Обед | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 24,5 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, укроп, лавр, лист, петрушка</small> | 250 | 43,2 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 13,9 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small> | 105 | 43,3 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 14,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| Итого | | 142,70 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 27,29 | 3,60 | 9,80 | 27,70 | 214,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 4,59 | 0,30 | 0,00 | 15,10 | 63,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 30 | 15,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small> | 150 | 29,12 | 2,90 | 2,20 | 4,40 | 70,00 |
| Итого | | 80,05 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 403,00 |
| Всего | | 80,05 | 6,80 | 12,00 | 47,20 | 403,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.