

Утверждаю



# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	24,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		47,90
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	27,7
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	223	78,3
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кислота, морковь, соль йодированная</small>	100	10,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	50,1
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, крупа рисовая, чеснок, лавр лист, соль йодированная, томатная паста</small>	200	54,1
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кислота, мандарин, яблоко</small>	200	20,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		138,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	28,41	2,20	8,30	23,40	177,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,15	0,90	0,60	5,20	31,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	21,89	0,00	0,00	0,00	126,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,90	3,10	8,90	28,60	390,00
Всего		72,90	3,10	8,90	28,60	390,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Болл* *Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар)

*18* Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./



# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУЛОЧКА С САХАРОМ</b> <small>мука, сахар песок, яйцо, соль йодиров., дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая, ванилин 0,001г., масло раст 0,828</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш сорт., масло сливочное, сахар песок</small>	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая</small>	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СНЕЖОК</b> <small>снежок</small>	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Всего</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Бухгалтер (калькулятор)

*В.М. Виноградова*

Зав. производством (шеф-повар)

*Ц*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, морковь, соль йодированная	50	5,07	0,10	0,00	3,40	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина 1 категории, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая	200	47,08	14,30	9,00	15,20	199,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, масло раст 0,828, морковь, лук, крупа рисовая, чеснок, лавр лист, соль йодированная, томатная паста	200	55,04	20,40	17,50	36,60	385,00
<b>КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ</b> смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,20	0,20	0,10	24,90	103,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		128,84	35,00	26,60	80,10	701,00
<b>Всего</b>		128,84	35,00	26,60	80,10	701,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волонина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архилова.Л.А./

## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, вода питьевая, сахар, масло раст 0.828, лук, лимонная кис-та, морковь, соль йодированная</small>	50	5,07	0,10	0,00	3,40	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0.828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	200	45,71	14,40	9,00	15,20	199,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст 0.828, морковь, лук, крупа рисовая, чеснок, лавр лист, соль йодированная, томатная паста</small>	200	54,99	20,40	17,50	36,60	385,00
<b>КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ</b> <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	18,20	0,20	0,10	24,90	103,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		127,42	35,10	26,60	80,10	757,00
<b>Всего</b>		127,42	35,10	26,60	80,10	757,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.С. Д. Володина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
 МОУ Тагарская СОШ  
 (Архипова Л.А.)



**МЕНЮ**  
 11 марта 2025 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	24,48	2,20	8,30	23,00	176,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	19,51	0,90	0,60	5,20	31,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	25,46	0,00	0,00	0,00	126,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,90	3,10	8,90	28,20	389,00
Всего		72,90	3,10	8,90	28,20	389,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МБОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, сахар песок.</small>	200	28,41	2,10	0,30	23,40	104,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая</small>	200	19,51	0,00	0,00	4,80	19,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	151	46,91	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		98,28	2,10	0,30	28,20	123,00
Всего		98,28	2,10	0,30	28,20	123,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валичкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Валичкина Е.С.*

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, морковь, соль йодированная	50	5,07	0,10	0,00	3,40	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая	200	45,72	14,40	9,00	15,20	199,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, масло раст 0,828, морковь, лук, крупа рисовая, чеснок, лавр лист, соль йодированная, томатная паста	200	55,05	20,40	17,50	36,60	385,00
<b>КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ</b> смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,20	0,20	0,10	24,90	103,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		127,50	35,10	26,60	80,10	701,00
Всего		127,50	35,10	26,60	80,10	701,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.И.Иванов*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, морковь, соль йодированная	50	5,07	0,10	0,00	3,40	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	200	45,75	14,40	9,00	15,20	199,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, масло раст 0,828, морковь, лук, крупа рисовая, чеснок, лавр лист, соль йодированная, томатная паста	200	55,06	20,40	17,50	36,60	385,00
<b>КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ</b> смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,19	0,20	0,10	24,90	103,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		127,52	35,10	26,60	80,10	757,00
<b>Всего</b>		127,52	35,10	26,60	80,10	757,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, морковь, соль йодированная	50	5,25	0,10	0,00	3,40	14,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	200	44,85	14,40	9,00	15,20	199,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, масло раст 0,828, морковь, лук, крупа рисовая, чеснок, лавр лист, соль йодированная, томатная паста	200	54,48	20,40	17,50	36,60	385,00
<b>КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ</b> смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	20,02	0,20	0,10	24,90	103,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		128,05	35,10	26,60	80,10	757,00
<b>Всего</b>		128,05	35,10	26,60	80,10	757,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МБОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

**МЕНЮ**  
11 марта 2025 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	27,69	2,20	8,30	23,40	177,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,75	0,90	0,60	5,20	31,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	21,49	0,00	0,00	0,00	126,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,38	3,10	8,90	28,60	390,00
Всего		72,38	3,10	8,90	28,60	390,00

Бухгалтер (калькулятор) Вед. Попова И

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.