



Директор  
Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный</small>	50	15,77	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>лук, масло растительное, курица, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло сливочное, яйцо, лавровый лист, петрушка, укроп</small>	205	27,51	8,00	8,10	110,90	148,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	31,17	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша свежемороженая, хлеб, молоко, масло сливочное, соль йодированная, масло растительное, лук</small>	50	51,73	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,01	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,88	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,52	12,10	20,90	61,60	549,00
Всего		142,52	12,10	20,90	61,60	549,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волонкина Л.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

12 марта 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	72,0
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		92,10
<b>ЙОГУРТ</b> <small>йогурт</small>	115	44,00
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</b> <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	33,5
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	255	31,7
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	35,6
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ</b> <small>горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	54,3
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,2
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		170,90

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архитова Л.А./

**МЕНЮ**

12 марта 2025 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	72,0
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		92,10
<b>ЙОГУРТ</b> <small>йогурт</small>	115	44,00
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</b> <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	33,5
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	255	31,7
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	35,6
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ</b> <small>горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	54,3
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,2
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		170,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	70,91	25,00	17,10	7,50	289,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,09	0,50	0,00	2,60	12,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		90,45	25,50	17,10	10,10	357,00
<b>Всего</b>		90,45	25,50	17,10	10,10	357,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волына*

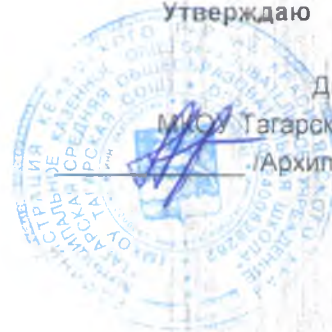
*Воловник*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.И.

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</b> <small>огурцы консервир., лук., масло раст 0,828, горошек конс с</small>	50	18,54	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>лук, масло раст 0,828, кури., вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив., яйцо, лавр лист, петрушка, укроп</small>	205	27,39	8,00	8,10	10,90	148,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель., молоко 3,2 л., масло сливочное., соль йодиров.</small>	200	35,15	3,30	0,70	27,20	129,00
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ</b> <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло слив., соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	51,59	0,00	4,00	0,00	48,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		148,84	12,00	12,90	61,50	421,00
<b>Всего</b>		148,84	12,00	12,90	61,50	421,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Волн* *Валюшина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н* Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

ЖКУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс	50	15,24	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо лавр. лист петрушка, укроп	205	27,39	8,00	8,10	10,90	148,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	51,59	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,81	12,10	20,90	61,60	549,00
Всего		144,81	12,10	20,90	61,60	549,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Архипова Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар)

*Наливкина Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.



# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	70,80	25,00	17,10	7,50	289,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,76	25,50	17,10	10,10	357,00
Всего		90,76	25,50	17,10	10,10	357,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валикина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М*

Наливкина Е.С.



Утверждаю  
Директор  
ОКШУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	70,81	25,00	17,10	7,50	289,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,49	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,75	25,50	17,10	10,10	301,00
Всего		90,75	25,50	17,10	10,10	301,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Володина В*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.





## МЕНЮ

12 марта 2025 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы консервир. лук, масло раст 0,828, горошек конс с</small>	50	18,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>лук, масло раст 0,828, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	205	27,39	8,00	8,10	10,90	148,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров.</small>	200	35,18	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	51,59	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,93	0,70	0,00	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		148,88	12,00	12,90	61,50	421,00
<b>Всего</b>		148,88	12,00	12,90	61,50	421,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,24	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>лук, масло раст 0,828, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо лавр лист петрушка, укроп</small>	205	27,42	8,00	8,10	10,90	1148,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	34,41	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	51,55	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,91	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,80	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>144,78</b>	<b>12,10</b>	<b>20,90</b>	<b>61,60</b>	<b>549,00</b>
<b>Всего</b>		<b>144,78</b>	<b>12,10</b>	<b>20,90</b>	<b>61,60</b>	<b>549,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Вол*

*Волонин*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова Л.А.)

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана</small>	150/30	70,87	25,00	17,10	7,50	289,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,59	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,91	25,50	17,10	10,10	357,00
Всего		90,91	25,50	17,10	10,10	357,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*7/30/11*

*Валютина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.