

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,47	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп</small>	200	41,16	9,40	6,80	15,00	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,74	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	46,08	13,50	2,80	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	24,19	0,30	0,10	29,00	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,09	31,50	18,90	100,20	769,00
Всего		134,09	31,50	18,90	100,20	769,00

Бухгалтер (калькулятор)

Фомин Валентин

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,55	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина 1 категории, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп.</small>	200	43,86	9,40	6,70	14,90	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья, масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр л, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	44,98	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, смородина черная</small>	200	23,74	0,30	0,10	29,00	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		135,52	18,00	16,00	96,60	605,00
Всего		135,52	18,00	16,00	96,60	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волынкин *Волобуева*

Зав. производством (шеф-повар) _____

М

Наливкина Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(ПШЕНО) <small>крупка пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,9
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small>	200/15	4,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		47,70
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	24,1
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	100	9,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп</small>	250	54,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	45,5
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	26,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		154,10

Бухгалтер (калькулятор) _____

Великотов

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина

Наливкина

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(ПШЕНО) <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	26,69	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,77	0,20	4,00	14,20	125,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	79	13,23	0,00	0,00	0,00	79,00
Итого		53,69	3,60	12,80	40,40	401,00
Всего		53,69	3,60	12,80	40,40	401,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова В.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(ПШЕНО) <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	24,76	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,80	0,20	4,00	14,20	125,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	79	15,39	0,00	0,00	0,00	79,00
Итого		53,95	3,60	12,80	40,40	401,00
Всего		53,95	3,60	12,80	40,40	401,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(ПШЕНО) <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	24,77	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,81	0,20	4,00	14,20	125,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	79	15,39	0,00	0,00	0,00	79,00
Итого		53,97	3,60	12,80	40,40	401,00
Всего		53,97	3,60	12,80	40,40	401,00

Бухгалтер (калькулятор)

Форт Валентина

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,55	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина 1 категории, яйцо, соль йодиров., лавр лист, петрушка, укроп.</small>	200	38,80	7,80	5,40	14,90	139,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья, масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр.л. мука, соль йодиров., лавр лист, укроп, петрушка.</small>	105	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	23,74	0,30	0,10	29,00	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		130,49	16,40	14,70	96,60	586,00
Всего		130,49	16,40	14,70	96,60	586,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,50	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	200	42,71	9,40	6,80	15,00	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	105	45,30	13,50	2,80	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	23,71	0,30	0,10	29,00	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,61	31,50	18,90	100,20	769,00
Всего		134,61	31,50	18,90	100,20	769,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signatures in blue ink.

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ(ПШЕНО) <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	26,02	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,68	0,20	4,00	14,20	125,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	79	12,99	0,00	0,00	0,00	79,00
Итого		52,69	3,60	12,80	40,40	401,00
Всего		52,69	3,60	12,80	40,40	401,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Валикина*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Наливкина*
Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,49	0,60	0,10	6,20	28,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп</small>	200	42,70	9,40	6,80	15,00	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	105	45,26	13,50	2,80	3,50	108,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	23,74	0,30	0,10	29,00	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,58	31,50	18,90	100,20	769,00
Всего		134,58	31,50	18,90	100,20	769,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.