



МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,24	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	20,32	0,00	4,00	0,00	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,96	0,90	0,60	3,30	23,00
Итого		66,52	4,00	12,90	33,60	300,00
Всего		66,52	4,00	12,90	33,60	300,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л. А.

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодиров, лавр лист</small>	205	27,98	6,40	6,30	0,50	84,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное</small>	200	16,82	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	56,02	14,30	12,00	1,50	171,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар песок, вода питьевая, брусника</small>	200	20,20	0,20	0,10	24,60	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		132,67	29,50	20,60	65,40	565,00
Всего		132,67	29,50	20,60	65,40	565,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр лист</small>	205	31,45	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,48	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	52,90	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	18,16	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,64	32,30	29,80	77,70	767,00
Всего		130,64	32,30	29,80	77,70	767,00

Бухгалтер (калькулятор)

Вол

Василькина

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,22	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	19,79	0,00	4,00	0,00	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,32	0,90	0,60	3,30	23,00
Итого		65,33	4,00	12,90	33,60	300,00
Всего		65,33	4,00	12,90	33,60	300,00

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
ОУ Тагарская СОШ
/Архипова:Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное</small>	200/10	26,92	0,00	0,00	9,70	39,00
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ <small>масло сливочное, хлеб 1с, сыр</small>	55	20,47	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая</small>	200	19,51	0,00	0,00	4,80	19,00
Итого		66,90	0,00	0,00	14,50	58,00
Всего		66,90	0,00	0,00	14,50	58,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Фолл *Валютина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

М Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г.</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодиров, лавр лист</small>	205	27,98	6,30	6,30	0,50	84,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное.</small>	200	16,84	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	56,87	14,60	12,20	1,50	175,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар песок, вода питьевая, брусника</small>	200	20,20	0,20	0,10	24,60	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		133,55	29,70	20,80	65,40	569,00
Всего		133,55	29,70	20,80	65,40	569,00

Бухгалтер (калькулятор)




Зав: производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр лист</small>	205	31,44	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,48	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	52,94	14,40	12,00	2,30	175,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	18,16	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,67	32,30	29,80	77,70	767,00
Всего		130,67	32,30	29,80	77,70	767,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С.

Утверждаю



Директор
Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,25	3,10	8,30	30,30	207,00
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	19,96	0,00	4,00	0,00	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,55	0,90	0,60	3,30	23,00
Итого		65,76	4,00	12,90	33,60	300,00
Всего		65,76	4,00	12,90	33,60	300,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

ИОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр, лист</small>	205	31,67	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,67	8,60	10,20	38,90	282,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	54,13	14,60	12,00	2,90	178,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	19,41	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,45	32,50	29,80	78,30	770,00
Всего		134,45	32,50	29,80	78,30	770,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А.

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,3
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	20,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,4
Итого		66,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	18,5
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр, лист</small>	250	33,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупы гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,3
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	56,5
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	16,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		134,9

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина