

Утверждаю

Директор

Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст 0 828</small>	50	3,59	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0 828, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина, картофель, морковь</small>	205	42,28	10,20	7,20	16,30	171,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь</small>	205	61,04	19,00	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	12,08	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,44	30,20	24,80	63,90	655,00
Всего		122,44	30,20	24,80	63,90	655,00

Бухгалтер (калькулятор)

Васильева

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем, сахар, масло раст 0,828</small>	60	27,50	4,00	4,50	47,60	244,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив. сахар</small>	200/10/10	27,14	3,40	8,40	29,30	206,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	16,59	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		74,68	7,90	12,90	79,50	518,00
Всего		74,68	7,90	12,90	79,50	518,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink
Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

ОУ Тагарская СОШ

Архипова Л. А.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масло раст 0,828	50	3,43	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ крупя перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина, картофель, морковь	205	42,91	10,20	7,20	16,30	171,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь	205	62,51	19,00	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	11,96	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,26	30,20	24,80	63,90	655,00
Всего		124,26	30,20	24,80	63,90	655,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Вайтович

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор,
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст 0,828</small>	50	3,48	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина, картофель, морковь</small>	205	42,90	10,20	7,20	16,30	171,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист, морковь.</small>	205	59,60	18,30	16,80	16,50	290,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	11,98	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,42	29,50	24,20	63,90	591,00
Всего		121,42	29,50	24,20	63,90	591,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Наливкина Е.С.



Директор.

МОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем, сахар, масло раст 0,828</small>	60	27,47	4,00	4,50	47,60	244,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	25,15	3,40	8,40	29,30	206,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,49	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		72,56	7,90	12,90	79,50	462,00
Всего		72,56	7,90	12,90	79,50	462,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
Тагарская СОШ
Архипова Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем, сахар, масло раст 0,828</small>	60	27,50	4,00	4,50	47,60	244,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	25,14	3,40	8,40	29,30	206,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,60	7,90	12,90	79,50	518,00
Всего		72,60	7,90	12,90	79,50	518,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink
Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст 0,828</small>	50	3,42	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>крупя перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина, картофель, морковь</small>	205	42,90	10,20	7,20	16,30	171,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь</small>	205	62,43	19,00	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	11,98	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,18	30,20	24,80	63,90	655,00
Всего		124,18	30,20	24,80	63,90	655,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Фоп *Валичкина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
М.О. Тагарская СОШ
Архипова.Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, чеснок, масло раст 0,828</small>	50	3,48	0,80	0,10	4,30	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>крупа перловая, лук, огурцы конс. масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина, картофель, морковь</small>	205	42,91	10,20	7,20	16,30	171,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>	205	61,01	18,90	17,40	16,50	298,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	11,98	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		122,83	30,10	24,80	63,90	599,00
Всего		122,83	30,10	24,80	63,90	599,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.С. М. В.С. М. М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем, сахар, масло раст 0,828</small>	60	26,59	4,00	4,50	47,60	244,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар</small>	200/10/10	27,50	3,40	8,40	29,30	206,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,09	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,63	7,90	12,90	79,50	518,00
Всего		73,63	7,90	12,90	79,50	518,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем, сахар, масло раст 0,828	60	26,4
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, масло слив, сахар	200/10/10	26,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		73,30
ЙОГУРТ йогурт	115	44,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, чеснок, масло раст 0,828	100	8,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина, картофель, морковь	255	54,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, морковь	205	60,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	11,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		138,50

Бухгалтер (калькулятор)

Г.М. Валютина

Зав. производством (шеф-повар)

Ц

Наливкина