

утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст, лук	50	5,50	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина, сметана	200	45,62	10,00	7,60	9,90	148,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист	200	60,03	22,60	18,30	51,90	463,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко	200	18,63	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,23	32,70	25,90	89,40	778,00
Всего		133,23	32,70	25,90	89,40	778,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молока, масло слив	150	43,17	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,94	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,56	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		51,56	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор)

Вс/М *Т.Сидорова*

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

М.П. Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	5,31	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина, сметана 15% 0,3 гр.л	200	45,98	10,00	7,60	9,90	148,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист	200	60,71	22,60	18,30	51,90	463,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кислота, яблоко	200	21,18	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,63	32,70	25,90	89,40	778,00
Всего		136,63	32,70	25,90	89,40	778,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

М.О. Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук	50	6,23	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров, укроп петрушка, лавр лист, говядина 1 категории, сметана 15% 0,3 гр.л	200	48,04	10,00	7,60	9,90	148,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	200	57,76	22,60	18,30	51,90	463,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня см, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко	200	22,54	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		138,03	32,70	25,90	89,40	722,00
Всего		138,03	32,70	25,90	89,40	722,00

Бухгалтер (калькулятор)

Вол Вайюки

Зав. производством (шеф-повар)

у

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.	150	43,70	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный	200/15/7	3,97	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,12	0,20	0,00	14,90	60,00
Всего		51,12	0,20	0,00	14,90	60,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МБОУ "Татарская СОШ"

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,09	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,90	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,44	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		51,44	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

ШКОЛЫ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	5,31	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина, сметана	200	45,81	10,00	7,60	9,90	148,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист	200	62,43	22,80	18,30	52,80	467,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко	200	21,22	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,22	32,90	25,90	90,30	782,00
Всего		138,22	32,90	25,90	90,30	782,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.И. Виноградова

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

Татарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, масло раст 0,828, лук.	50	6,23	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории, сметана 15% 0,3 гр л	200	48,22	10,00	7,60	10,00	149,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	200	57,77	22,60	18,30	51,90	463,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко.	200	22,53	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		138,20	32,70	25,90	89,50	723,00
Всего		138,20	32,70	25,90	89,50	723,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.И. Виноградова

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,50	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,82	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,77	0,40	8,00	15,20	192,00
Всего		51,77	0,40	8,00	15,20	192,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		51,50
СНЕЖОК снежок	300	62,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	100	10,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина, сметана	250	57,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист	200	61,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко	200	21,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		154,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина