

Утверждаю



Директор  
МКОХ Тагарского ЦОИ  
Архипова Л.А.

20 марта 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ., сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	120	69,9
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)</b> <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10/10	27,4
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,6
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		117,40
<b>Обед</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая</small>	100	14,8
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп, морковь, картофель</small>	250	54,6
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	35,6
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	44,1
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,2
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		166,90

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Наливкина

Утверждаю

Директор

ОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	70	45,17	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,32	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,06	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		106,06	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Ж.М.*

*Валикина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,67	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь, картофель	200	42,52	9,00	7,00	7,50	129,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров	200	35,15	3,30	0,70	27,20	129,00
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур. м. хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	44,04	9,60	9,70	0,00	125,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана 15% 0,3 гр л. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		146,76	22,40	17,50	57,60	477,00
<b>Всего</b>		146,76	22,40	17,50	57,60	477,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М. Валикина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор,  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированный лук, масло раст. 0,8/8, горошек консервированный, капуста свежая</small>	50	3,66	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь, картофель</small>	200	42,52	9,00	7,00	7,50	129,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив., соль йодированная, масло раст. 0,8/28, лук</small>	50	43,93	9,60	13,70	0,00	167,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана 15% 0,3 гр л., мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		145,87	22,50	29,50	57,70	647,00
<b>Всего</b>		145,87	22,50	29,50	57,70	647,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Валикина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Валикина Е.С.*

Валикина Е.С.

Утверждаю

Директор  
ОУ, Татарская СОШ  
Архипова Л. А.

**МЕНЮ**  
20 марта 2025 г.

**Старшие**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,628</small>	70	44,81	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,33	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,71	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		104,71	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Наливкина Е. С.

Утверждаю



Директор  
ОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ., сахар, ванилин, масло раст. 0,828</small>	70	44,81	12,60	5,80	17,80	176,00
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)</b> <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив., соль йодированная</small>	200/10/10	27,34	4,80	10,40	33,70	248,00
<b>ЙОГУРТ</b> <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		104,72	20,30	18,40	55,90	550,00
<b>Всего</b>		104,72	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
 КДОУ Тагарская СОШ  
 /Архипова Л.А.



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая	50	6,66	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана лавр, лист, укроп, морковь, картофель	200	42,52	9,00	7,00	7,50	129,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров	200	35,16	3,30	0,70	27,20	129,00
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	44,06	9,60	9,70	0,00	125,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана 15% 0,3 гр. л. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,82	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		144,78	22,40	17,50	57,60	477,00
<b>Всего</b>		144,78	22,40	17,50	57,60	477,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Воп* *Вашкина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*У* *Наливкина Е.С.*

Утверждаю



Директор  
Татарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	50	6,66	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр, лист, укроп, морковь, картофель</small>	200	42,54	9,00	7,00	7,50	129,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	43,95	9,60	13,70	0,00	167,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров</small>	50	6,09	0,10	0,00	0,60	3,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		145,91	22,50	29,50	57,70	647,00
<b>Всего</b>		145,91	22,50	29,50	57,70	647,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Волл*

*Валентина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Н*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

УК ОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко стуч, сахар, ванилин, масло раст. 0,628</small>	70	45,04	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,69	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,30	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		105,30	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
Муниципального общеобразовательного  
школьного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
№ 10 г. Архипово Л.А.»

## МЕНЮ

20 марта 2025 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая	50	6,62	0,40	0,10	2,90	14,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп, морковь, картофель	200	41,95	9,00	7,00	7,50	129,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	31,17	3,40	8,70	27,30	201,00
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко, масло слив., соль йодированная, масло раст, лук	50	43,48	9,60	13,70	0,00	167,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана 15% 0,3 гр л. мука., вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,89	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		141,66	22,50	29,50	57,70	647,00
<b>Всего</b>		141,66	22,50	29,50	57,70	647,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.