

Утверждаю



20 марта 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ., сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	120	69,9
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		117,40
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая</small>	100	14,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп, морковь, картофель</small>	250	54,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	35,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	44,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		166,90

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина

Утверждаю

Директор

ШКОлы Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,828</small>	70	45,17	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,32	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,06	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		106,06	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Ж.М.

Валикина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Младшие ОБЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,67	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь, картофель	200	42,52	9,00	7,00	7,50	129,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров	200	35,15	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м. хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	44,04	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		146,76	22,40	17,50	57,60	477,00
Всего		146,76	22,40	17,50	57,60	477,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М. Валикина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор,
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированный лук, масло раст. 0,8/8, горошек консервированный, капуста свежая</small>	50	3,66	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь, картофель</small>	200	42,52	9,00	7,00	7,50	129,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив., соль йодированная, масло раст. 0,8/28, лук</small>	50	43,93	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр л., мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,87	22,50	29,50	57,70	647,00
Всего		145,87	22,50	29,50	57,70	647,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валикина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Валикина Е.С.

Валикина Е.С.

Утверждаю

Директор
ОУ, Татарская СОШ
Архипова Л. А.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, ванилин, масло раст 0,628</small>	70	44,81	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,33	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,71	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		104,71	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е. С.

Утверждаю



Директор
ОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молочно-сгущ., сахар, ванилин, масло раст. 0,828</small>	70	44,81	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив., соль йодированная</small>	200/10/10	27,34	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,72	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		104,72	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
 КДОУ Тагарская СОШ
 /Архипова Л.А.



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая	50	6,66	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана лавр, лист, укроп, морковь, картофель	200	42,52	9,00	7,00	7,50	129,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров	200	35,16	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	44,06	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр. л. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		144,78	22,40	17,50	57,60	477,00
Всего		144,78	22,40	17,50	57,60	477,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Вопи *Вашкина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

У *Наливкина Е.С.*

Утверждаю



Директор
Татарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, масло раст 0,828, горошек конс., капуста свежая</small>	50	6,66	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр. лист, укроп, морковь, картофель</small>	200	42,54	9,00	7,00	7,50	129,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	50	43,95	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров</small>	50	6,09	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,91	22,50	29,50	57,70	647,00
Всего		145,91	22,50	29,50	57,70	647,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волн *Валентина*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

УККОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко стуч, сахар, ванилин, масло раст. 0,628</small>	70	45,04	12,60	5,80	17,80	176,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,69	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,30	20,30	18,40	55,90	550,00
Всего		105,30	20,30	18,40	55,90	550,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Волынкин

Зав. производством (шеф-повар) _____

Л

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
Муниципального общеобразовательного
школьного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 1»
Архипова Л.А.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	50	6,62	0,40	0,10	2,90	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, петрушка, лук, вода питьевая, говядина, сметана, лавр лист, укроп, морковь, картофель</small>	200	41,95	9,00	7,00	7,50	129,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,17	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст, лук</small>	50	43,48	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров</small>	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,89	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		141,66	22,50	29,50	57,70	647,00
Всего		141,66	22,50	29,50	57,70	647,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Р.М.

Валюжнина

Зав. производством (шеф-повар) _____

М

Наливкина Е.С.