Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 8,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист | 205 | 31,45 | 9,10 | 7,50 | 11,50 | 150,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 16,48 | 8,60 | 10,20 | 38,90 | 282,00 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 45,27 | 14,60 | 12,60 | 0,00 | 183,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 5,93 | 0,70 | 0,10 | 4,00 | 19,00 |
| СОК<br>сок | 200 | 23,77 | 0,00 | 0,00 | 21,70 | 87,00 |
| ХЛЕБ<br>хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 134,55 | 33,00 | 30,40 | 76,10 | 777,00 |
| Всего | | 134,55 | 33,00 | 30,40 | 76,10 | 777,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

**31 марта 2025 г.**

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 8,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, лук., масло раст 0,828, укроп., петрушка., лапша яичная., морковь., соль йодиров., лавр лист. | 205 | 27,98 | 6,40 | 6,30 | 0,50 | 84,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное | 200 | 16,82 | 8,60 | 2,20 | 38,80 | 209,00 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 45,27 | 14,60 | 12,60 | 0,00 | 183,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 5,92 | 0,70 | 0,10 | 4,00 | 19,00 |
| СОК<br>сок | 200 | 23,77 | 0,00 | 0,00 | 21,70 | 87,00 |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 131,41 | 30,30 | 21,20 | 65,00 | 582,00 |
| Всего | | 131,41 | 30,30 | 21,20 | 65,00 | 582,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Волоконов

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Гагарская СОШ
/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 200/10 | 26,25 | 3,10 | 8,30 | 30,30 | 207,00 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб | 50 | 19,96 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 70,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая | 200 | 19,55 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| Итого | | 65,76 | 4,00 | 12,90 | 33,60 | 300,00 |
| Всего | | 65,76 | 4,00 | 12,90 | 33,60 | 300,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Волошина

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Гагарская СОШ
_____ /Архипова Л.А/

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 8,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист | 205 | 31,46 | 9,10 | 7,50 | 11,50 | 150,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 16,48 | 8,60 | 10,20 | 38,90 | 282,00 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 45,25 | 14,60 | 12,60 | 0,00 | 183,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 5,93 | 0,70 | 0,10 | 4,00 | 19,00 |
| СОК<br>сок | 200 | 23,76 | 0,00 | 0,00 | 21,70 | 87,00 |
| ХЛЕБ<br>хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 134,53 | 33,00 | 30,40 | 76,10 | 777,00 |
| Всего | | 134,53 | 33,00 | 30,40 | 76,10 | 777,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Архипова Л.А/

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 8,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст. 0,828, укроп., петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодиров., лавр лист | 205 | 27,97 | 6,30 | 6,30 | 0,50 | 84,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное | 200 | 16,84 | 8,60 | 2,20 | 38,80 | 209,00 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 45,27 | 14,60 | 12,60 | 0,00 | 183,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 5,93 | 0,70 | 0,10 | 4,00 | 19,00 |
| СОК<br>сок | 200 | 23,77 | 0,00 | 0,00 | 21,70 | 87,00 |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 131,44 | 30,20 | 21,20 | 65,00 | 582,00 |
| Всего | | 131,44 | 30,20 | 21,20 | 65,00 | 582,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа манная., молоко 3,2 1 л., вода питьевая, сахар песок , масло сливочное | 200/10 | 26,92 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб | 50 | 19,79 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 70,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок , вода питьевая | 200 | 19,51 | 0,00 | 0,00 | 4,80 | 19,00 |
| Итого | | 66,22 | 0,00 | 4,00 | 14,50 | 128,00 |
| Всего | | 66,22 | 0,00 | 4,00 | 14,50 | 128,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Волоконина

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Архипова Л.А/

# МЕНЮ

**31 марта 2025 г.**

## Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 200/10 | 26,22 | 3,10 | 8,30 | 30,30 | 207,00 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб | 50 | 19,79 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 70,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая | 200 | 19,31 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| Итого | | 65,32 | 4,00 | 12,90 | 33,60 | 300,00 |
| Всего | | 65,32 | 4,00 | 12,90 | 33,60 | 300,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Валентина

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е С

Утверждаю

Директор
МБОУ Тагарская СОШ
_____ /Архипова Л.А/

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 9,12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры , вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист | 205 | 31,67 | 9,10 | 7,50 | 11,50 | 150,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 16,67 | 8,60 | 10,20 | 38,90 | 282,00 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 45,23 | 14,60 | 12,60 | 0,00 | 183,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 6,02 | 0,70 | 0,10 | 4,00 | 19,00 |
| СОК<br>сок | 200 | 23,60 | 0,00 | 0,00 | 21,70 | 87,00 |
| ХЛЕБ<br>хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 135,76 | 33,00 | 30,40 | 76,10 | 777,00 |
| Всего | | 135,76 | 33,00 | 30,40 | 76,10 | 777,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____
/Архипова Л А/

# МЕНЮ

**31 марта 2025 г.**

## Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 200/10 | 26,3 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб | 50 | 20,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая | 200 | 19,4 |
| Итого | | 66,0 |
| ЯБЛОКО<br>яблоко | 150 | 27,8 |
| **Обед** | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 8,2 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист | 250 | 36,4 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 16,3 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 47,5 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 6,1 |
| СОК<br>сок | 200 | 24,0 |
| ХЛЕБ<br>хлеб | 50 | 3,5 |
| Итого | | 142,00 |
| | | |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Васютина

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____
/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

**31 марта 2025 г.**

## Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 200/10 | 26,3 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб | 50 | 20,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая | 200 | 19,4 |
| Итого | | 66,0 |
| ЯБЛОКО<br>яблоко | 150 | 27,8 |
| **Обед** | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>икра кабачковая | 50 | 8,2 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ<br>куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист | 250 | 36,4 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 16,3 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина, лук, вода питьевая, хлеб, соль йодированная | 60 | 47,5 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 6,1 |
| СОК<br>сок | 200 | 24,0 |
| ХЛЕБ<br>хлеб | 50 | 3,5 |
| Итого | | 142,00 |
| | | |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Волкова

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина