



подждаю

Директор.  
И.О.У. Тагарская СОШ  
Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Обед                                                                                                                                                                                       |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст, лук                                                                           | 50    | 5,18          | 0,10              | 0,00    | 3,30        | 14,00                                    |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина | 200   | 40,89         | 9,30              | 7,00    | 9,50        | 139,00                                   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист                                                                                         | 200   | 57,79         | 20,90             | 17,50   | 38,60       | 396,00                                   |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, вода питьевая                                                                                               | 200   | 22,56         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                                    |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                                               | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                                    |
| Итого                                                                                                                                                                                      |       | 129,87        | 30,30             | 24,50   | 65,90       | 663,00                                   |
| Всего                                                                                                                                                                                      |       | 129,87        | 30,30             | 24,50   | 65,90       | 663,00                                   |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.

**Льготники**

| Наименование блюда                                                                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                      |          |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br>творог , крупа манная, яйцо, масло слив. молоко сгущ. сметана. сахар | 150/30   | 75,55         | 26,70             | 18,00   | 17,50       | 344,00                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>вода питьевая. сахар. лимон чай черный                                      | 200/15/7 | 4,94          | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                               |
| КОНФЕТА<br>конфеты                                                                           | 30       | 15,67         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                 | 50       | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                        |          | 99,61         | 27,00             | 18,00   | 32,60       | 463,00                              |
| Всего                                                                                        |          | 99,61         | 27,00             | 18,00   | 32,60       | 463,00                              |

Бухгалтер (калькулятор) Воловнич

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

### Старшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук                                                                           | 50    | 4,96          | 0,10              | 0,00    | 3,30        | 14,00                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина | 200   | 41,07         | 9,30              | 7,00    | 9,50        | 139,00                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист                                                                                          | 200   | 58,20         | 20,90             | 17,50   | 38,60       | 396,00                              |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, вода питьевая                                                                                                      | 200   | 22,04         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                                                      | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                                                                                             |       | 129,72        | 30,30             | 24,50   | 65,90       | 663,00                              |
| Всего                                                                                                                                                                                             |       | 129,72        | 30,30             | 24,50   | 65,90       | 663,00                              |

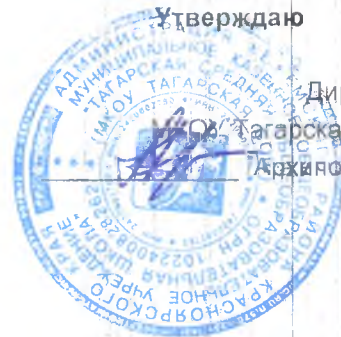
Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
И.О. Татарская СОШ  
Даркина Л.А.



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар<br>песок, масло раст 0,828, лук.                                                                                     | 50    | 5,90          | 0,10              | 0,00    | 3,30        | 14,00                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>картофель, свекла, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста,<br>масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров, укроп,<br>петрушка, лавр лист, говядина 1 категории. | 200   | 42,93         | 9,30              | 7,00    | 9,40        | 138,00                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук,<br>томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист.                                                                                  | 200   | 56,82         | 21,00             | 17,60   | 38,60       | 397,00                              |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, вода питьевая                                                                                                                         | 200   | 22,01         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                                                                      | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                                                                                                                |       | 131,11        | 30,40             | 24,60   | 65,80       | 607,00                              |
| Всего                                                                                                                                                                                                                |       | 131,11        | 30,40             | 24,60   | 65,80       | 607,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

*Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар)

*И*

Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда                                                                           | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                              |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                      |          |            |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br>творог , крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана, сахар | 150/30   | 75,56      | 26,70             | 18,00   | 17,50       | 344,00                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>вода питьевая, сахар песок , лимон , чай черный                             | 200/15/7 | 3,96       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 60,00                         |
| КОНФЕТА<br>конфеты                                                                           | 30       | 15,74      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                              | 50       | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого                                                                                        |          | 98,71      | 26,90             | 18,00   | 32,40       | 404,00                        |
| Всего                                                                                        |          | 98,71      | 26,90             | 18,00   | 32,40       | 404,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

*В.А. Волонский*

*Волонский В.А.*

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Старшие

| Наименование блюда                                                                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                      |          |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br>творог , крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана, сахар | 150/30   | 75,58         | 26,70             | 18,00   | 17,50       | 344,00                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный                                     | 200/15/7 | 4,89          | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                               |
| КОНФЕТА<br>конфеты                                                                           | 30       | 15,74         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                 | 50       | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                        |          | 99,66         | 27,00             | 18,00   | 32,60       | 463,00                              |
| Всего                                                                                        |          | 99,66         | 27,00             | 18,00   | 32,60       | 463,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

*Р.М. У*

*Валюкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                                              |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук                                                                            | 50    | 4,96       | 0,10              | 0,00    | 3,30        | 14 00                         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина | 200   | 41,02      | 9,30              | 7,00    | 9,50        | 139 00                        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры , масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист                                                                                         | 200   | 58,17      | 20,90             | 17,50   | 38,60       | 396,00                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, вода питьевая                                                                                                      | 200   | 22,01      | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                                                      | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56 00                         |
| Итого                                                                                                                                                                                             |       | 129,61     | 30,30             | 24,50   | 65,90       | 663,00                        |
| Всего                                                                                                                                                                                             |       | 129,61     | 30,30             | 24,50   | 65,90       | 663,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю  
Директор:  
ОАОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.

**Младшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Обед                                                                                                                                                                                                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, песок, масло раст 0,828, лук                                                                                  | 50    | 5,84          | 0,10              | 0,00    | 3,30        | 13,00                                    |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, песок, вода питьевая, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, говядина 1 категории | 200   | 42,95         | 9,30              | 7,00    | 9,40        | 138,00                                   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист                                                                                | 200   | 56,54         | 20,90             | 17,50   | 38,60       | 396,00                                   |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, вода питьевая                                                                                                                   | 200   | 22,01         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                                    |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                                                                | 50    | 3,46          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| Итого                                                                                                                                                                                                          |       | 130,80        | 30,30             | 24,50   | 65,80       | 605,00                                   |
| Всего                                                                                                                                                                                                          |       | 130,80        | 30,30             | 24,50   | 65,80       | 605,00                                   |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.





**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.

**Младшие**

| Наименование блюда                                                                          | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                             |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                     |          |            |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана, сахар | 150/30   | 76,33      | 26,70             | 18,00   | 17,50       | 344,00                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный                                    | 200/15/7 | 4,81       | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                         |
| КОНФЕТА<br>конфеты                                                                          | 30       | 15,60      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                | 50       | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                       |          | 100,19     | 27,00             | 18,00   | 32,60       | 463,00                        |
| Всего                                                                                       |          | 100,19     | 27,00             | 18,00   | 32,60       | 463,00                        |

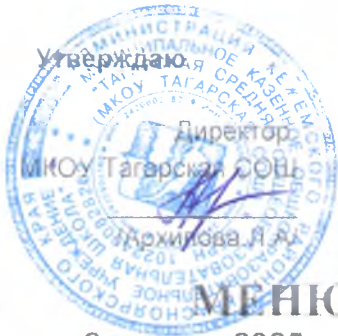
Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Виноградова

Зав. производством (шеф-повар)

Ч

Наливкина Е.С.



2 апреля 2025 г.

## Основное

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                       | Выход    | Цена, руб. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                           |          |            |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, молоко сгущ, сметана, сахар                                                                                                       | 150/30   | 76,8       |
| <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный                                                                                                                                          | 200/15/7 | 4,9        |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб                                                                                                                                                                                      | 50       | 3,5        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                             |          | 85,20      |
| <b>СНЕЖОК</b><br>снежок                                                                                                                                                                                  | 300      | 62,0       |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                              |          |            |
| <b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b><br>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук                                                                            | 100      | 10,1       |
| <b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b><br>свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина | 250      | 54,0       |
| <b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b><br>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист                                                                                          | 200      | 61,6       |
| <b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b><br>компот из плодов консервированных, сахар, вода питьевая                                                                                                      | 200      | 22,4       |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб                                                                                                                                                                                      | 50       | 3,5        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                             |          | 151,60     |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина