



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупя пшеничная вода питьевая молоко сахар масло слив соль йодированная	200/10/10	28,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар	200	16,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		48,40
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	40	11,0
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук. масло раст 0,828	50	24,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы, консервы, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавровый лист, петрушка, укроп, говядина	255	56,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	35,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе куриное, хлеб, молоко, масло слив., соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	48,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		183,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	80	22,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная вода питьевая молоко сахар масло слив соль йодированная	200/10/10	28,56	4,50	8,50	35,80	238,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая	200	15,38	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,39	5,00	8,50	38,40	306,00
Всего		69,39	5,00	8,50	38,40	306,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	24,35	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир, масло раст 0,828, соль йодиров, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории	205	46,35	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров	200	35,03	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Филе кур м, хлеб 1с, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	43,98	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		168,08	23,60	17,70	66,60	520,00
Всего		168,08	23,60	17,70	66,60	520,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Валентина С. М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Директор

МКОУ Татарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук. масло раст 0,828	50	24,35	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ крупа перловая, картофель, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина	205	44,97	10,60	7,30	19,50	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст. 0,828, лук	50	43,93	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		165,83	24,30	29,80	70,20	706,00
Всего		165,83	24,30	29,80	70,20	706,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	80	22,10	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная	200/10/10	25,81	4,50	8,50	35,80	238,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,87	5,00	8,50	38,40	306,00
Всего		67,87	5,00	8,50	38,40	306,00

Бухгалтер (калькулятор)

Валентина Ч

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	80	22,11	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, вода питьевая, молоко 3,2 л, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.	200/10/10	28,92	4,40	0,50	35,80	165,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,42	4,90	0,50	43,30	253,00
Всего		71,42	4,90	0,50	43,30	253,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.В. Валютина

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	24,35	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., масло раст 0,828, соль йодиров, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина 1 категории.	205	46,35	10,60	7,30	19,40	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров	200	35,05	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	43,98	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	6,11	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,81	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		166,10	23,60	17,70	66,60	520,00
Всего		166,10	23,60	17,70	66,60	520,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828	50	24,35	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828 соль йодированная томатная паста, лавр лист петрушка, укроп, говядина	205	44,97	10,60	7,30	19,50	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,40	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828 лук	50	43,97	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		166,04	23,70	29,70	66,80	690,00
Всего		166,04	23,70	29,70	66,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	80	22,13	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная	200/10/10	28,61	4,50	8,50	35,80	238,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	16,29	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,48	5,00	8,50	38,40	306,00
Всего		70,48	5,00	8,50	38,40	306,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.И. Валикина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
Татарская СОШ
Исхапова Л.А.

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828	50	24,35	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст. соль йодированная, томатная паста, лавр лист, петрушка, укроп, говядина	205	44,01	10,60	7,30	19,50	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив. соль йодированная	200	31,26	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив. соль йодированная, масло раст. лук	50	43,49	9,60	13,70	0,00	167,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.	50	6,10	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,89	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,55	23,70	29,70	66,80	690,00
Всего		161,55	23,70	29,70	66,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.