



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, капуста свежая	50	6,74	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр, лист, петрушка, укроп	200	41,15	9,40	6,80	15,00	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,73	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка	105	46,08	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	19,60	0,20	0,10	20,40	84,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,75	31,20	18,90	88,30	719,00
Всего		131,75	31,20	18,90	88,30	719,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив. яйцо, вода питьевая, дрожжи, соль йодированная, сахар, молоко, сыр, томатная паста, сметана	100	37,27	4,00	2,10	25,30	135,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	200	25,08	2,20	8,30	23,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,17	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,97	6,40	10,40	63,20	427,00
Всего		67,97	6,40	10,40	63,20	427,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,74	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр, лист, петрушка, укроп	200	42,72	9,40	6,80	15,00	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка	105	45,29	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	20,57	0,20	0,10	20,40	84,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,71	31,20	18,90	88,30	719,00
Всего		133,71	31,20	18,90	88,30	719,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, масло раст 0,828, горошек конс с. капуста свежая	50	7,29	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина 1 категории, яйцо, соль йодиров., лавр лист, петрушка, укроп	200	38,81	7,80	5,40	14,90	139,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья, масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр.л, мука, соль йодиров., лавр лист, укроп, петрушка.	105	44,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	19,42	0,20	0,10	20,40	84,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		128,90	16,10	14,70	84,70	536,00
Всего		128,90	16,10	14,70	84,70	536,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, дрожжи, соль йодированная, сахар, молоко, сыр, томатная паста, сметана	100	36,52	4,00	2,10	25,30	135,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	200	24,50	2,20	8,30	23,00	178,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,59	6,40	10,40	63,20	371,00
Всего		66,59	6,40	10,40	63,20	371,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Артипова Л.А.

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив., яйцо, вода питьевая, дрожжи, соль йодированная, сахар, молоко, сыр, томатная паста, сметана	100	36,52	4,00	2,10	25,30	135,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив., сахар	200	24,48	2,20	8,30	23,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,55	6,40	10,40	63,20	427,00
Всего		66,55	6,40	10,40	63,20	427,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	6,72	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп	200	42,70	9,40	6,80	15,00	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка	105	45,26	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	20,55	0,20	0,10	20,40	84,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,62	31,20	18,90	88,30	719,00
Всего		133,62	31,20	18,90	88,30	719,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель., свекла., морковь., огурцы консервир., лук., масло раст 0,828, горошек конс с., капуста свежая.	50	7,21	0,40	0,10	2,80	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель., морковь., лук., томатная паста., масло раст 0,828, вода питьевая, говядина 1 категории., яйцо., соль йодиров., лавр лист., петрушка., укроп.	200	43,86	9,40	6,70	14,90	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0,828, лук., сметана 15% 0,3 гр.л. муки., соль йодиров., лавр лист., укроп., петрушка.	105	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	19,42	0,20	0,10	20,40	84,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		133,89	17,70	16,00	84,60	554,00
Всего		133,89	17,70	16,00	84,60	554,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, дрожжи, соль йодированная сахар, молоко, сыр, томатная паста, сметана	100	36,76	4,00	2,10	25,30	135,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	200	25,56	2,20	8,30	23,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,82	6,40	10,40	63,20	427,00
Всего		67,82	6,40	10,40	63,20	427,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Дрохипова Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, дрожжи, соль йодированная, сахар, молоко, сыр, томатная паста, сметана	100	35,7
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	200	24,9
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		66,20
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	100	15,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр, лист, петрушка, укроп	250	47,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка	105	45,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	22,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		149,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина