

от 2025



Утверждаю

Директор.
ШКОлы Татарская СОШ
(Архипова.Л.А/

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,90	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	34,52	9,50	7,70	16,90	" 174,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст., масло слив соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур	200	67,00	11,40	18,00	13,20	261,00
СОК сок	200	23,82	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,69	20,90	25,70	51,80	: 578,00
Всего		152,69	20,90	25,70	51,80	: 578,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

ОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,38	3,40	8,40	29,30	206,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, сметана, масло раст	100	38,36	4,00	2,10	26,60	141,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,93	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		74,12	7,70	10,50	71,00	466,00
Всего		74,12	7,70	10,50	71,00	466,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	35,62	9,50	7,70	16,90	174,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур	200	68,72	11,40	18,00	13,20	261,00
СОК сок	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,74	20,90	25,70	51,80	578,00
Всего		154,74	20,90	25,70	51,80	578,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л. А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир	50	15,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	200	33,57	8,50	6,70	16,80	161,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло сливочное, соль йодиров, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур. м	200	68,97	11,30	10,00	13,10	188,00
СОК сок	200	23,24	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		144,69	19,80	16,70	51,60	436,00
Всего		144,69	19,80	16,70	51,60	436,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е. С.

Утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшеничная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	200/10	27,75	3,30	0,40	29,20	133,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар песок, масло раст. 0,828, яйцо, соль йодиров., дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая, сыр, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр.л	100	36,96	0,20	0,00	2,90	13,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,92	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,08	3,80	0,40	47,20	265,00
Всего		73,08	3,80	0,40	47,20	265,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,14	3,40	8,40	29,30	206,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, сметана, масло раст 0,828	100	37,67	4,00	2,10	26,60	141,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,89	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,15	7,70	10,50	71,00	466,00
Всего		71,15	7,70	10,50	71,00	466,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	35,63	9,50	7,70	16,90	174,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур	200	68,70	11,40	18,00	13,20	261,00
СОК сок	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,73	20,90	25,70	51,80	578,00
Всего		154,73	20,90	25,70	51,80	578,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

ОУ «Агарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир.	50	15,44	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш.сорт., морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист.	200	35,80	9,50	7,70	16,80	174,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст. 0,828, масло сливочное, соль йодиров., лавр лист, укроп, петрушка, филе кур. м.	200	68,94	11,30	10,00	13,10	188,00
СОК сок.	200	23,23	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		146,86	20,80	17,70	51,60	449,00
Всего		146,86	20,80	17,70	51,60	449,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю :

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,48	3,40	8,40	29,30	206,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, сметана, масло раст 0,828	100	37,84	4,00	2,10	26,60	141,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,82	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,59	7,70	10,50	71,00	466,00
Всего		73,59	7,70	10,50	71,00	466,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	26,9
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, сметана, масло раст 0,828	100	37,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		73,00
ЙОГУРТ йогурт	115	44,0
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы, консервы	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	40,4
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка, филе кур	200	71,5
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		163,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина