

Утверждаю



Директор.

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,25	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая	200	38,63	12,50	7,30	15,10	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,26	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	51,77	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,98	0,50	0,10	3,40	16,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	10,94	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,28	16,50	20,10	68,50	588,00
Всего		145,28	16,50	20,10	68,50	588,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар	200	27,93	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	19,40	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	97	40,09	0,80	0,20	7,30	37,00
Итого		107,67	3,90	9,10	35,90	301,00
Всего		107,67	3,90	9,10	35,90	301,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКО Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые



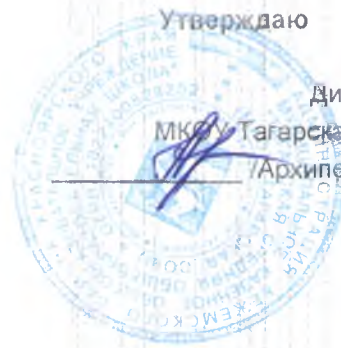
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,07	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр, лист, укроп, вода питьевая	200	40,23	12,50	7,30	15,10	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,41	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	51,58	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,93	0,50	0,10	3,40	16,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	12,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,49	16,50	20,10	68,50	588,00
Всего		151,49	16,50	20,10	68,50	588,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,07	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина 1 категории, соль йодиров, лавр лист, укроп, вода питьевая	200	41,04	12,50	7,30	15,00	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л, масло сливочное, соль йодиров	200	36,77	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	51,59	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,90	0,50	0,10	3,40	16,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	11,70	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		153,53	16,40	12,10	68,30	460,00
Всего		153,53	16,40	12,10	68,30	460,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3 2 1 л , вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное , сахар песок	200	28,40	2,10	0,30	23,40	104,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	16,41	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м . молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок вода питьевая	200	19,48	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	97	42,99	0,80	0,20	7,30	37,00
Итого		110,73	2,90	0,50	35,50	160,00
Всего		110,73	2,90	0,50	35,50	160,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л. А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив сахар	200	24,48	2,20	8,30	23,00	176,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	16,41	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	19,51	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	97	42,99	0,80	0,20	7,30	37,00
Итого		106,84	3,90	9,10	35,50	300,00
Всего		106,84	3,90	9,10	35,50	300,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е. С.

Утверждаю

Директор

М.О. Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,07	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр, лист, укроп, вода питьевая	200	40,20	12,50	7,30	15,10	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,42	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	51,59	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,90	0,50	0,10	3,40	16,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	12,83	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,46	16,50	20,10	68,50	588,00
Всего		151,46	16,50	20,10	68,50	588,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л. А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	50	4,07	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина 1 категории, соль йодиров, лавр лист, укроп, вода питьевая	200	41,04	12,50	7,30	15,00	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров	200	36,78	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	51,59	0,00	4,00	0,00	48,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,90	0,50	0,10	3,40	16,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	11,70	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		153,53	16,40	12,10	68,30	460,00
Всего		153,53	16,40	12,10	68,30	460,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е. С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив. сахар	200	28,42	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая	200	18,48	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	97	41,27	0,80	0,20	7,30	37,00
Итого		108,62	3,90	9,10	35,90	301,00
Всего		108,62	3,90	9,10	35,90	301,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар	200	27,6
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	19,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		67,50
ЯБЛОКО яблоко	122	22,8
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук	100	10,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая	250	45,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	36,2
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	54,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	13,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		168,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина