

Утверждаю

Директор.
МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И КУКУРУЗОЙ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, кукуруза конц</small>	200	54,88	8,90	9,20	49,10	315,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар чай черный</small>	200/15	2,17	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		60,50	9,10	9,20	64,00	375,00
Всего		60,50	9,10	9,20	64,00	375,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
Тагарская СОШ
Архипова Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	23,19	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>масло раст 0,828, укроп, куры, вода питьевая, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист, лук</small>	205	31,57	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,83	4,50	8,50	32,20	224,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	43,12	13,30	11,40	0,00	161,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,90	27,60	27,50	67,20	687,00
Всего		129,90	27,60	27,50	67,20	687,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>масло раст 0,828, укроп, курица, вода питьевая, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр лист, лук</small>	205	31,53	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	14,02	4,50	0,50	32,10	151,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб 1с, вода питьевая, масло раст 0,828, масло сливочное</small>	50	41,90	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,82	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		126,82	26,30	18,40	67,10	537,00
Всего		126,82	26,30	18,40	67,10	537,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор.

М.А. Тагарская СОШ

Архипова.Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И КУКУРУЗОЙ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, кукуруза конс</small>	200	55,81	8,90	9,20	49,10	315,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай черный</small>	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		61,39	9,10	9,20	64,00	375,00
Всего		61,39	9,10	9,20	64,00	375,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л. А.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И КУКУРУЗОЙ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, кукуруза конс</small>	200	55,81	8,90	9,20	49,10	315,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		61,36	9,10	9,20	64,00	375,00
Всего		61,36	9,10	9,20	64,00	375,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКУ Тагарская СОЦ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>масло раст 0,828, укроп, куры, вода питьевая, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр, лист, лук</small>	205	31,57	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,84	4,50	8,50	32,20	224,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	43,12	13,30	11,40	0,00	161,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,87	27,60	27,50	67,20	687,00
Всего		129,87	27,60	27,50	67,20	687,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКУ «Тагарская СОШ»
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>масло растительное 0,828, укроп, курица, вода питьевая, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавровый лист, лук</small>	205	31,52	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	14,03	4,50	0,50	32,10	151,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб пшеничный, вода питьевая, масло растительное 0,828, масло сливочное</small>	50	46,09	13,30	11,40	0,00	156,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничный</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		133,02	27,60	19,50	67,10	553,00
Всего		133,02	27,60	19,50	67,10	553,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
Муниципального учреждения
«Тагарская СОШ»
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И КУКУРУЗОЙ <small>масло слив., сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, кукуруза конс.</small>	200	54,57	8,90	9,20	49,10	315,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,08	9,10	9,20	64,00	431,00
Всего		60,08	9,10	9,20	64,00	431,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, кукуруза конс</small>	200	57,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		62,7
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	105	34,4
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	24,00
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	24,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавер, лист, лук</small>	250	36,6
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,1
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	43,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		139,4
Всего		236,6

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.