

Утверждаю



Директор.
Магарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, масло раст 0,828, горошек конс с, капуста свежая	50	7,44	0,40	0,10	2,80	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп	200	35,79	10,30	9,50	19,80	206,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,76	5,80	7,20	35,20	229,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука	60	40,37	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,99	0,80	0,10	4,30	21,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	2,83	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		103,63	30,60	27,30	86,90	715,00
Всего		103,63	30,60	27,30	86,90	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированный лук, растительное масло 0,828, горошек консервированный, капуста свежая</small>	50	6,76	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, растительное масло 0,828, питьевая вода, йодированная соль, курица, мука, сливочное масло, яйцо, лавровый лист, петрушка, укроп</small>	200	36,23	10,60	9,90	19,40	209,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, питьевая вода, йодированная соль, сливочное масло</small>	150	11,77	5,80	7,20	35,20	229,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, питьевая вода, рисовая крупа, лук, растительное масло 0,828, мука</small>	60	40,38	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ <small>мука, питьевая вода, томатная паста, йодированная соль</small>	50	1,99	0,80	0,10	4,30	21,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>питьевая вода, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	2,76	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,34	30,90	27,70	86,60	775,00
Всего		103,34	30,90	27,70	86,60	775,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.
МКОУ «Агарская СОШ»
Архипова.Л.А.



МЕНЮ
29 апреля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, капуста свежая	50	6,72	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, масло раст 0,828, вода питьевая, соль, йодированная, курица, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	200	35,91	10,70	9,90	19,80	211,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,61	5,80	7,20	35,20	229,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука	60	39,03	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	2,02	0,80	0,10	4,30	21,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	2,86	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,60	31,00	27,70	87,00	777,00
Всего		101,60	31,00	27,70	87,00	777,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
Тагарская СОШ
Архипова Л. А.

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, масло раст. 0,828, горошек конс с, капуста свежая	50	7,49	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, масло раст. 0,828, вода питьевая, соль йодированная, куриц., мука, масло слив., яйцо, лавр лист, петрушка, укроп	200	36,66	10,70	9,90	19,80	211,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.	150	11,76	5,80	7,20	35,20	229,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст. 0,828, мука	60	40,37	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,99	0,80	0,10	4,30	21,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	2,81	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		104,54	31,00	27,70	87,00	721,00
Всего		104,54	31,00	27,70	87,00	721,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е. С.

Утверждаю

Директор.

М.И. Татарская СОШ

Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828 горошек конс. капуста свежая	50	6,72	0,40	0,10	2,90	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, курица, мука, масло слив. яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп	200	36,66	10,70	9,90	19,80	211,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная масло слив	150	11,76	5,80	7,20	35,20	229,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука	60	40,37	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,99	0,80	0,10	4,30	21,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	2,81	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,76	31,00	27,70	87,00	777,00
Всего		103,76	31,00	27,70	87,00	777,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное 0,828, горошек консервированный, капуста свежая, соль йодированная</small>	50	6,79	0,40	0,10	2,90	14,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	150	11,82	5,80	7,20	35,20	229,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло растительное 0,828, мука</small>	60	41,02	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,97	0,80	0,10	4,30	21,00
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло сливочное, яйцо, соль йодированная, дрожжи, ванилин, молоко, масло растительное 0,828, джем</small>	50	27,70	4,00	4,50	47,60	244,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	2,75	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		95,50	24,30	22,30	114,80	810,00
Всего		95,50	24,30	22,30	114,80	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, ванилин, молоко, масло раст 0,828, джем	50	27,55	4,00	4,50	47,60	244,00
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	50	7,76	0,40	0,10	2,90	14,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,79	5,80	7,20	35,20	229,00
СОУС С ТОМАТОМ мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,97	0,80	0,10	4,30	21,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука	60	41,20	13,10	10,40	9,80	185,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	2,77	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		96,49	24,30	22,30	114,80	810,00
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая, соль йодированная	100	15,29	0,80	0,10	5,70	27,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп	255	41,98	12,40	11,20	23,90	246,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,92	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная	60	41,28	13,10	10,40	9,80	185,00
СОУС С ТОМАТОМ мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	2,00	0,80	0,10	4,30	21,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	2,78	0,20	0,00	15,00	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,71	35,00	30,90	105,20	895,00
Всего		218,20	59,30	53,20	220,00	1 705,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.