

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка	55	9,57	0,10	0,00	3,40	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	34,33	10,00	7,70	19,20	186,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	19,37	4,80	8,70	49,80	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана, томатная паста	65	51,56	0,70	0,10	4,00	19,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных, лимон	200	22,52	0,00	0,00	14,60	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,82	16,30	16,60	95,00	649,00
Всего		146,82	16,30	16,60	95,00	649,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л. А/

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	73,19	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,29	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,93	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		92,93	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст. 0,828, лук, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка	55	9,29	0,10	0,00	3,40	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	35,10	10,00	7,70	19,20	186,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив., соль йодированная, вода питьевая	200	20,66	4,80	8,70	49,80	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св. мор., мука, масло раст. 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана, томатная паста	65	51,19	0,70	0,10	4,00	19,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,97	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных, лимон	200	22,44	0,00	0,00	14,60	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,10	16,30	16,60	95,00	649,00
Всего		148,10	16,30	16,60	95,00	649,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка	55	9,29	0,10	0,00	3,40	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	35,05	10,00	7,70	19,20	186,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодиров, вода питьевая	200	20,55	4,70	0,70	49,70	224,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана, томатная паста	65	51,16	0,70	0,10	4,00	19,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных, лимон	200	22,47	0,00	0,00	14,60	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,90	16,20	8,60	94,90	521,00
Всего		147,90	16,20	8,60	94,90	521,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло сливочное, сметана 15% 0,3 гр л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр	150/20	75,59	0,00	0,00	11,60	46,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.	200	16,93	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		95,97	0,50	0,00	19,10	78,00
Всего		95,97	0,50	0,00	19,10	78,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	73,26	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,50	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		93,21	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		93,21	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка	55	9,29	0,10	0,00	3,40	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	35,05	10,00	7,70	19,20	186,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	20,67	4,80	8,70	49,80	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана, томатная паста	65	51,16	0,70	0,10	4,00	19,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных, лимон	200	22,47	0,00	0,00	14,60	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,01	16,30	16,60	95,00	649,00
Всего		148,01	16,30	16,60	95,00	649,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0.828, лук, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка	55	9,29	0.10	0.00	3.40	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	35,05	10,00	7,70	19,20	186,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное., соль йодиров, вода питьевая	200	20,54	4,70	0,70	49,70	224,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0.828, соль йодированная, вода питьевая, сметана, томатная паста	65	51.16	0,70	0,10	4,00	19,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных, лимон	200	22,47	0,00	0.00	14,60	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0.00	0.00	0.00
Итого		147.88	16,20	8,60	94,90	521,00
Всего		147.88	16,20	8.60	94.90	521,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	73,94	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,38	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,77	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		92,77	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ.	150/20	74,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		94,20
ЯБЛОКО яблоко	150	28,1
ЯБЛОКО яблоко	225	42,1
ЙОГУРТ йогурт	115	44,0
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка	100	15,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	250	42,2
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	24,0
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана, томатная паста	65	54,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных, лимон	200	22,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		167,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина