

Утверждаю

Директор

ЖКХ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Льготники младшие

| Наименование блюда                                                                                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>огурцы конс                                                                                                     | 50    | 23,90         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br>картофель, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, соль<br>йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр, лист, укроп | 200   | 37,38         | 9,10              | 7,60    | 14,60       | 164,00                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив                                                   | 200   | 16,67         | 8,60              | 10,20   | 38,90       | 282,00                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>филе кур, хлеб, соль йодированная, масло раст 0,828, лук                                                        | 50    | 45,64         | 12,00             | 12,10   | 0,00        | 162,00                              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная                                              | 50    | 6,02          | 0,70              | 0,10    | 4,00        | 19,00                               |
| СОК<br>сок                                                                                                                                    | 200   | 23,82         | 0,00              | 0,00    | 21,70       | 87,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                  | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                                         |       | 156,88        | 30,40             | 30,00   | 79,20       | 770,00                              |
| Всего                                                                                                                                         |       | 156,88        | 30,40             | 30,00   | 79,20       | 770,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

## МЕНЮ

5 мая 2025 г.

### Льготники

| Наименование блюда                                                                                          | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                             |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                     |          |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупка геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10   | 26,87         | 3,60              | 9,80    | 27,70       | 214,00                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                     | 200/15/7 | 4,94          | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                               |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                                                                 | 50       | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 50,00                               |
| ЙОГУРТ<br><small>йогурт</small>                                                                             | 115      | 44,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                       |          | 79,26         | 3,90              | 9,80    | 42,80       | 333,00                              |
| Всего                                                                                                       |          | 79,26         | 3,90              | 9,80    | 42,80       | 333,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

Школы Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Старшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>огурцы консерв                                                                                                       | 50    | 23,19         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, курица, яйцо, петрушка, лавр, лист, укроп | 250   | 46,62         | 11,30             | 9,50    | 18,30       | 204,00                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив                                                        | 200   | 16,47         | 8,60              | 10,20   | 38,90       | 282,00                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>филе кур, хлеб, соль йодированная, масло раст 0,828, лук                                                             | 50    | 46,17         | 12,00             | 12,10   | 0,00        | 162,00                              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная                                                   | 50    | 5,96          | 0,70              | 0,10    | 4,00        | 19,00                               |
| СОК<br>сок                                                                                                                                         | 200   | 23,76         | 0,00              | 0,00    | 21,70       | 87,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                       | 50    | 3,47          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                                              |       | 165,64        | 32,60             | 31,90   | 82,90       | 810,00                              |
| Всего                                                                                                                                              |       | 165,64        | 32,60             | 31,90   | 82,90       | 810,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда                                                                                                                 | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                            |          |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупа геркулес., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок      масло сливочное.</small> | 200/10   | 27,37         | 3,60              | 1,80    | 27,70       | 141,00                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                                            | 200/15/7 | 4,90          | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                               |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                                                                                        | 50       | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| ЙОГУРТ<br><small>йогурт</small>                                                                                                    | 115      | 44,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                              |          | 79,72         | 3,90              | 1,80    | 42,80       | 260,00                              |
| Всего                                                                                                                              |          | 79,72         | 3,90              | 1,80    | 42,80       | 260,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор

Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>огурцы конс                                                                                                                                   | 50    | 23,18         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br>картофель , морковь , лук , масло раст 0,828, вода питьевая , соль йодиров , кури потрошенные 1 категории , яйцо , петрушки , папр лист , укроп | 200   | 36,98         | 8,10              | 6,70    | 14,60       | 150,00                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая , вода питьевая , соль йодиров , масло сливочное                                                                              | 200   | 16,57         | 8,60              | 2,20    | 38,80       | 209,00                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>филе кур , хлеб , соль йодированная , масло раст 0,828 , лук                                                                                  | 50    | 46,18         | 12,00             | 12,10   | 0,00        | 162,00                              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана , мука , вода питьевая , томатная паста , соль йодированная                                                                        | 50    | 5,92          | 0,70              | 0,10    | 4,00        | 19,00                               |
| СОК<br>сок                                                                                                                                                                  | 200   | 23,77         | 0,00              | 0,00    | 21,70       | 87,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                             | 50    | 3,46          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                                                                       |       | 156,06        | 29,40             | 21,10   | 79,10       | 627,00                              |
| Всего                                                                                                                                                                       |       | 156,06        | 29,40             | 21,10   | 79,10       | 627,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

Татарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Старшие

| Наименование блюда                                                                                         | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                            |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                    |          |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10   | 26,28         | 3,60              | 9,80    | 27,70       | 214,00                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                    | 200/15/7 | 4,90          | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                               |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                                                                | 50       | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| ЙОГУРТ<br><small>йогурт</small>                                                                            | 115      | 44,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                      |          | 78,63         | 3,90              | 9,80    | 42,80       | 333,00                              |
| Всего                                                                                                      |          | 78,63         | 3,90              | 9,80    | 42,80       | 333,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>огурцы конс                                                                                                        | 50    | 23,18         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп | 200   | 38,80         | 9,10              | 7,60    | 14,60       | 164,00                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив                                                      | 200   | 16,48         | 8,60              | 10,20   | 38,90       | 282,00                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>филе кур, хлеб, соль йодированная, масло раст 0,828, лук                                                           | 50    | 46,18         | 12,00             | 12,10   | 0,00        | 162,00                              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная                                                 | 50    | 5,92          | 0,70              | 0,10    | 4,00        | 19,00                               |
| СОК<br>сок                                                                                                                                       | 200   | 23,77         | 0,00              | 0,00    | 21,70       | 87,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                     | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 50,00                               |
| Итого                                                                                                                                            |       | 157,78        | 30,40             | 30,00   | 79,20       | 770,00                              |
| Всего                                                                                                                                            |       | 157,78        | 30,40             | 30,00   | 79,20       | 770,00                              |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

Иркутская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Младшие

| Наименование блюда                                                                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                      |          |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br>крупка геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 200/10   | 27,30         | 3,60              | 9,80    | 27,70       | 214,00                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный                                     | 200/15/7 | 4,82          | 0,30              | 0,00    | 15,10       | 63,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                 | 50       | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| ИОГУРТ<br>йогурт                                                                             | 115      | 44,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                        |          | 79,57         | 3,90              | 9,80    | 42,80       | 333,00                              |
| Всего                                                                                        |          | 79,57         | 3,90              | 9,80    | 42,80       | 333,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

ИКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>огурцы конс                                                                                                                                   | 50    | 23,18         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br>картофель , морковь , лук , масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодиров., куры потрошенные 1 категории , яйцо , петрушка , лавр лист , укроп. | 200   | 39,23         | 9,00              | 7,60    | 14,60       | 163,00                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая , вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.                                                                              | 200   | 16,55         | 8,60              | 2,20    | 38,80       | 209,00                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>филе кур, хлеб, соль йодированная, масло раст 0,828, лук                                                                                      | 50    | 46,18         | 12,00             | 12,10   | 0,00        | 162,00                              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная                                                                            | 50    | 5,92          | 0,70              | 0,10    | 4,00        | 19,00                               |
| СОК<br>сок                                                                                                                                                                  | 200   | 23,77         | 0,00              | 0,00    | 21,70       | 87,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                             | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                                                                       |       | 158,28        | 30,30             | 22,00   | 79,10       | 640,00                              |
| Всего                                                                                                                                                                       |       | 158,28        | 30,30             | 22,00   | 79,10       | 640,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

## МЕНЮ

5 мая 2025 г.

### Основное

| Наименование блюда                                                                                                                                                 | Выход    | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                     |          |            |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)<br><small>крупка геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>                                                        | 200/10   | 26,0       |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br><small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>                                                                                            | 200/15/7 | 4,8        |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                                                                                                                        | 50       | 3,5        |
| Итого                                                                                                                                                              |          | 34,90      |
| ЙОГУРТ<br><small>йогурт</small>                                                                                                                                    | 115      | 44,00      |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                        |          |            |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br><small>огурцы, консервы</small>                                                                                                      | 50       | 24,5       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br><small>картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, соль йодированная, курица, яйцо, петрушка, лавр, лист, укроп</small> | 250      | 47,2       |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br><small>крупка гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>                                                        | 200      | 17,8       |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе курицы, хлеб, соль йодированная, масло раст. 0,828, лук</small>                                                          | 50       | 46,3       |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br><small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>                                                    | 50       | 6,1        |
| СОК<br><small>сок</small>                                                                                                                                          | 200      | 24,0       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                                                                                                                        | 50       | 3,5        |
| Итого                                                                                                                                                              |          | 169,40     |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина