

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст, свекла, соль йодированная, чеснок	50	3,66	0,80	0,10	4,30	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп	200	39,54	9,00	6,70	12,00	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , масло раст 0,828, морковь, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист, лук	200	58,79	22,30	18,30	51,00	458,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,84	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,28	32,10	25,10	86,70	756,00
Всего		114,28	32,10	25,10	86,70	756,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,59	4,50	8,50	35,80	238,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	12,60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,29	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,93	5,00	8,50	38,40	306,00
Всего		60,93	5,00	8,50	38,40	306,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	3,46	0,80	0,10	4,30	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп	200	41,49	9,00	6,70	12,00	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , масло раст 0,828, морковь, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист, лук	200	59,48	22,30	18,30	51,00	458,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,67	32,10	25,10	86,70	756,00
Всего		116,67	32,10	25,10	86,70	756,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла., соль йодиров., чеснок.	50	4,08	0,80	0,10	4,30	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп	200	41,45	9,00	6,70	12,00	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист, лук	200	59,51	22,30	18,30	51,00	458,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,80	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		115,30	32,10	25,10	86,70	700,00
Всего		115,30	32,10	25,10	86,70	700,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок. , масло сливочное., соль йодиров.	200/10/10	28,98	4,40	0,50	35,80	165,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	12,31	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.	200	16,94	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,68	4,90	0,50	43,30	253,00
Всего		61,68	4,90	0,50	43,30	253,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,81	4,50	8,50	35,80	238,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	12,31	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,08	5,00	8,50	38,40	306,00
Всего		58,08	5,00	8,50	38,40	306,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	3,46	0,80	0,10	4,30	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп	200	41,45	9,00	6,70	12,00	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист, лук	200	59,45	22,30	18,30	51,00	458,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,60	32,10	25,10	86,70	756,00
Всего		116,60	32,10	25,10	86,70	756,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодиров, чеснок.	50	4,09	0,80	0,10	4,30	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп	200	41,46	9,00	6,70	12,00	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист, лук	200	59,51	22,30	18,30	51,00	458,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		117,31	32,10	25,10	86,70	700,00
Всего		117,31	32,10	25,10	86,70	700,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,56	4,50	8,50	35,80	238,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	12,75	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,38	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,14	5,00	8,50	38,40	306,00
Всего		60,14	5,00	8,50	38,40	306,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,1
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	12,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		60,70
СНЕЖОК снежок	300	62,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	100	8,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, яйцо, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп	250	51,9
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист, лук	200	58,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		131,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина