



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЁНЫЕ огурцы консервированные	50	23,90	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, курица, яйцо, петрушка, лавровый лист, укроп	200	32,82	7,80	6,60	12,10	139,00
ШАШЛЫК ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	200	16,02	8,00	10,10	36,10	267,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное	50	41,82	13,30	11,40	0,00	161,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных	200	21,34	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,37	29,80	28,20	66,70	700,00
Всего		145,37	29,80	28,20	66,70	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,22	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,65	2,30	8,20	34,50	276,00
Всего		82,65	2,30	8,20	34,50	276,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,19	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп	200	34,03	7,80	6,60	12,10	139,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,90	8,00	10,10	36,10	267,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	43,11	13,30	11,40	0,00	161,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,95	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных	200	21,29	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,93	29,80	28,20	66,70	700,00
Всего		146,93	29,80	28,20	66,70	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, куры , яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп	200	34,02	7,80	6,60	12,10	139,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,89	8,00	10,10	36,10	267,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории , лук., яйцо., хлеб 1с, вода питьевая, масло раст 0,828, масло сливочное.	50	41,35	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных	200	21,31	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		145,12	28,50	27,10	66,70	623,00
Всего		145,12	28,50	27,10	66,70	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	24,89	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,34	2,30	8,20	34,50	276,00
Всего		82,34	2,30	8,20	34,50	276,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	24,88	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,31	2,30	8,20	34,50	276,00
Всего		82,31	2,30	8,20	34,50	276,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКДОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, кури , яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп	200	34,02	7,80	6,60	12,10	139,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,89	8,00	10,10	36,10	267,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	43,12	13,30	11,40	0,00	161,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированных	200	21,31	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,89	29,80	28,20	66,70	700,00
Всего		146,89	29,80	28,20	66,70	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, куры , яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп	200	34,02	7,80	6,60	12,10	139,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,89	8,00	10,10	36,10	267,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории, , лук., яйцо, , хлеб 1с, вода питьевая, масло раст 0,828, масло сливочное	50	45,55	13,30	11,40	0,00	156,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, компот из плодов консервированых	200	21,31	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		149,32	29,80	28,20	66,70	639,00
Всего		149,32	29,80	28,20	66,70	639,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,93	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,24	2,30	8,20	34,50	276,00
Всего		83,24	2,30	8,20	34,50	276,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупa манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,2
ЧАЙ С САХАРОМ питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		30,80
ЙОГУРТ йогурт	115	44,0
КОНФЕТА конфеты	15	7,8
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, куры, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп	250	41,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупa гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,0
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828	50	43,9
УС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		159,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина