



Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
13 мая 2025 г.

**Льготники младшие**

| Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, моркови, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная                                     | 50    | 4,09          | 0,10              | 0,00    | 1,40        | 6,00                                |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>картофель, крупа перловая, моркови, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина | 205   | 41,49         | 10,10             | 7,20    | 16,00       | 169,00                              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь                       | 200   | 63,43         | 19,80             | 18,00   | 18,20       | 314,00                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та                                                                             | 200   | 20,63         | 0,30              | 0,10    | 26,30       | 109,00                              |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                 | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                                                        |       | 133,09        | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 654,00                              |
| Всего                                                                                                                                                        |       | 133,09        | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 654,00                              |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

13 мая 2025 г.

## Льготники

| Наименование блюда                                                              | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                 |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                         |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 210/10 | 29,09      | 2,70              | 8,40    | 38,20       | 239,00                        |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб                              | 50     | 19,96      | 0,00              | 4,10    | 0,00        | 72,00                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>вода питьевая, сахар, чай черный                               | 200/15 | 2,14       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 60,00                         |
| Итого                                                                           |        | 51,19      | 2,90              | 12,50   | 53,10       | 371,00                        |
| Всего                                                                           |        | 51,19      | 2,90              | 12,50   | 53,10       | 371,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

13 мая 2025 г.

### Старшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная                                     | 50    | 3,92       | 0,10              | 0,00    | 1,40        | 6,00                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина | 205   | 42,89      | 10,10             | 7,20    | 16,00       | 160,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь                       | 200   | 65,12      | 19,80             | 18,00   | 18,20       | 314,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та                                                                             | 200   | 18,67      | 0,30              | 0,10    | 26,30       | 109,00                        |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                 | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                                                                                        |       | 134,05     | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 654,00                        |
| Всего                                                                                                                                                        |       | 134,05     | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 654,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
13 мая 2025 г.

**Старшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная                                     | 50    | 3,92          | 0,10              | 0,00    | 1,40        | 6,00                                |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина | 205   | 42,90         | 10,10             | 7,20    | 16,00       | 160,00                              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь                       | 200   | 65,06         | 19,80             | 18,00   | 18,20       | 314,00                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та                                                                             | 200   | 18,72         | 0,30              | 0,10    | 26,30       | 109,00                              |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                              | 50    | 3,46          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                                                        |       | 134,06        | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 598,00                              |
| Всего                                                                                                                                                        |       | 134,06        | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 598,00                              |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
13 мая 2025 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

| Наименование блюда                                                              | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                 |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                         |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 210/10 | 29,03      | 2,70              | 8,40    | 38,20       | 239,00                        |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр., масло сливочное., хлеб 1с                    | 50     | 20,35      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>вода питьевая, сахар песок., чай черный                        | 200/15 | 2,13       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 66,00                         |
| Итого                                                                           |        | 51,51      | 2,90              | 8,40    | 53,10       | 299,00                        |
| Всего                                                                           |        | 51,51      | 2,90              | 8,40    | 53,10       | 299,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
13 мая 2025 г.

**Старшие**

| Наименование блюда                                                                             | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                        |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 210/10 | 29,02      | 2,70              | 8,40    | 38,20       | 239,00                        |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>                              | 50     | 19,79      | 0,00              | 4,10    | 0,00        | 72,00                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>                               | 200/15 | 2,11       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 61,00                         |
| Итого                                                                                          |        | 50,92      | 2,90              | 12,50   | 53,10       | 371,00                        |
| Всего                                                                                          |        | 50,92      | 2,90              | 12,50   | 53,10       | 371,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

13 мая 2025 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная                                     | 50    | 3,92          | 0,10              | 0,00    | 1,40        | 6,00                                |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина | 205   | 42,90         | 10,10             | 7,20    | 16,00       | 160,00                              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь                       | 200   | 65,10         | 19,80             | 18,00   | 18,20       | 314,00                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та                                                                             | 200   | 18,72         | 0,30              | 0,10    | 26,30       | 109,00                              |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                 | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                                                        |       | 134,09        | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 654,00                              |
| Всего                                                                                                                                                        |       | 134,09        | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 654,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю



# МЕНЮ

13 мая 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная                                     | 50    | 3,92       | 0,10              | 0,00    | 1,40        | 6,00                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп, говядина | 205   | 42,90      | 10,10             | 7,20    | 16,00       | 169,00                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, морковь                       | 200   | 65,08      | 19,80             | 18,00   | 18,20       | 314,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та                                                                             | 200   | 18,72      | 0,30              | 0,10    | 26,30       | 109,00                        |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                              | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого                                                                                                                                                        |       | 134,07     | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 598,00                        |
| Всего                                                                                                                                                        |       | 134,07     | 30,30             | 25,30   | 61,90       | 598,00                        |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





**МЕНЮ**  
**13 мая 2025 г.**

**Младшие**

| Наименование блюда                                                              | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                 |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                         |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив | 210/10 | 30,20         | 2,70              | 8,40    | 38,20       | 239,00                              |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб                              | 50     | 20,32         | 0,00              | 4,10    | 0,00        | 72,00                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>вода питьевая, сахар, чай черный                               | 200/15 | 2,06          | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 60,00                               |
| Итого                                                                           |        | 52,58         | 2,90              | 12,50   | 53,10       | 371,00                              |
| Всего                                                                           |        | 52,58         | 2,90              | 12,50   | 53,10       | 371,00                              |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю  
Директор  
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

## МЕНЮ

13 мая 2025 г.

### Основное

| Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                               |        |            |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив                                                                              | 210/10 | 29,6       |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ<br>сыр, масло слив, хлеб                                                                                                           | 50     | 21,2       |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>вода питьевая, сахар, чай черный                                                                                                            | 200/15 | 2,1        |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                 | 50     | 3,5        |
| Итого                                                                                                                                                        |        | 56,40      |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                  |        |            |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная                                     | 100    | 9,8        |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, лавр, лист, петрушка, укроп, говядина | 255    | 53,6       |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, морковь                       | 200    | 65,2       |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та                                                                             | 200    | 21,3       |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                 | 50     | 3,5        |
| Итого                                                                                                                                                        |        | 153,40     |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина