

Утверждаю



Директор

ЛИОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, капуста свежая</small>	50	7,79	0,60	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>морковь, масло раст 0,828, картофель, вода литьевая, соль йодированная, куры, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп, лук</small>	200	35,41	10,00	9,30	19,10	200,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	22,34	6,10	8,90	64,00	360,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	100	53,29	16,30	3,30	3,50	128,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ <small>шиповник, сахар, вода питьевая, вишня сушеная, лимон</small>	200	12,28	0,40	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,56	33,40	21,70	119,50	883,00
Всего		134,56	33,40	21,70	119,50	883,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,14	9,80	9,40	59,80	363,00
ЙОГУРТ <small>Йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,71	12,70	11,60	64,20	489,00
Всего		73,71	12,70	11,60	64,20	489,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая</small>	50	7,91	0,60	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>морковь, масло раст 0,828, картофель, вода питьевая, соль йодированная, кури, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп, лук</small>	200	36,73	10,00	9,30	19,10	200,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	23,65	6,10	8,90	64,00	360,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	100	52,41	16,30	3,30	3,50	128,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ <small>шиповник, сахар, вода питьевая, вишня сушеная, лимон</small>	200	12,22	0,40	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,37	33,40	21,70	119,50	883,00
Всего		136,37	33,40	21,70	119,50	883,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

ШКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, масло раст 0,828, горошек конс с, капуста свежая.</small>	50	8,70	0,60	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>морковь в, масло раст 0,828, картофель, вода питьевая, соль йодиров., куры потрошенные 1 категорим., мука, масло сливочное., яйцо, лавр лист, петрушка, укроп, лук.</small>	200	34,75	8,30	7,50	8,20	133,0
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая., масло сливочное., соль йодиров., вода питьевая</small>	200	24,02	6,10	0,90	64,00	288,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья., масло раст 0,828, лук, сметана 15% 0,3 гр.л, мука., соль йодиров., лавр лист., укроп., петрушка.</small>	100	48,50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ <small>шиповник, сахар песок, вода питьевая, вишня сушеная, лимон.</small>	200	12,23	0,60	0,20	32,50	145,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,66	15,60	8,70	108,70	585,00
Всего		131,66	15,60	8,70	108,70	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло сливочное, сыр, соль йодиров., макароны, вода питьевая</small>	200	41,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>Йогурт 1,5 %</small>	150	29,12	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		74,37	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего		74,37	0,00	0,00	0,00	0,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	40,74	9,80	9,40	59,80	363,00
ЙОГУРТ <small>Йогурт 1,5% жирности</small>	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,31	12,70	11,60	64,20	489,00
Всего		73,31	12,70	11,60	64,20	489,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный, капуста свежая</small>	50	7,93	0,60	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>молочный, масло растительное, картофель, вода питьевая, соль йодированная, куриный бульон, мука, сливочное масло, яйцо, лавровый лист, петрушка, укроп, лук</small>	200	36,74	10,00	9,30	19,10	200,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, сливочное масло, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	23,68	6,10	8,90	64,00	360,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло растительное, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавровый лист, укроп, петрушка</small>	100	52,36	16,30	3,30	3,50	128,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ <small>шиповник, сахар, вода питьевая, вишня сушеная, лимон</small>	200	12,21	0,40	0,10	28,90	120,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,37	33,40	21,70	119,50	883,00
Всего		136,37	33,40	21,70	119,50	883,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель., свекла., морковь., огурцы консервир., лук., масло раст 0,828, горошек конс с, капуста свежая.</small>	50	9,24	0,60	0,10	3,90	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>м., масло раст 0,828, картофель., вода питьевая, соль, куры потрошенные 1 категории., мука., масло сливочное., яйцо., лавр лист., петрушка., укроп., лук.</small>	200	34,74	8,30	7,50	8,20	133,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая., масло сливочное., соль йодиров., вода питьевая</small>	200	24,04	6,10	0,90	64,00	288,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья., масло раст 0,828, лук., сметана 15% 0,3 гр.л, мука., соль йодиров., лавр лист., укроп., петрушка</small>	100	48,49	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ <small>шиповник., сахар песок., вода питьевая, вишня сушеная., лимон.</small>	200	12,23	0,60	0,20	32,50	145,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		132,19	15,60	8,70	108,60	585,00
Всего		132,19	15,60	8,70	108,60	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	200	41,59	9,80	9,40	59,80	363,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		74,16	12,70	11,60	64,20	489,00
Всего		74,16	12,70	11,60	64,20	489,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	200	41,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		61,40
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс, капуста свежая	100	16,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ морковь, масло раст 0,828, картофель, вода питьевая, соль йодированная, кури, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	250	42,3
РИСОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	24,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лук, сметана, мука, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка	100	52,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ шиповник, сахар, вода питьевая, вишня сушеная, лимон	200	12,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		150,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина