

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	82,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	19,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		105,80
ЙОГУРТ йогурт	115	44,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	5,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр, лист	250	52,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	37,2
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	53,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		165,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МК СОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	82,49	27,20	21,20	22,90	397,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,48	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,42	28,10	21,80	28,10	484,00
Всего		104,42	28,10	21,80	28,10	484,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская
/Архипов

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

16 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	4,20	0,90	0,10	5,30	25,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель., горох лущенный., лук., морковь., масло раст 0,828, говядина 1 категории., соль йодиров., вода питьевая, укроп., петрушка., лавр лист.	200	45,82	13,30	7,90	17,20	193,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель., молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	38,76	3,40	0,70	27,50	130,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	50	53,02	12,00	12,10	0,00	157,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров.	50	1,78	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая	200	9,28	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		156,31	29,70	20,80	74,80	605,00
Всего		156,31	29,70	20,80	74,80	605,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	4,14	0,90	0,10	5,30	25,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист	200	49,21	14,60	9,10	17,10	208,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	38,15	3,40	8,70	27,60	203,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	52,75	12,00	16,10	0,00	199,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	9,27	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		162,89	31,60	34,10	78,20	807,00
Всего		162,89	31,60	34,10	78,20	807,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ
16 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	81,68	27,20	21,20	22,90	397,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	19,51	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,64	28,10	21,80	28,10	484,00
Всего		104,64	28,10	21,80	28,10	484,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	81,69	27,20	21,20	22,90	397,00
КАКЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какю, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	19,50	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,64	28,10	21,80	28,10	484,00
Всего		104,64	28,10	21,80	28,10	484,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	4,20	0,90	0,10	5,30	25,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, говядина 1 категории, соль йодиров, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр лист	200	45,85	13,30	7,90	17,20	193,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров	200	38,76	3,40	0,70	27,50	130,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров, масло раст 0,828, лук	50	52,99	12,00	12,10	0,00	157,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров	50	1,79	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	9,28	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		156,32	29,70	20,80	74,80	605,00
Всего		156,32	29,70	20,80	74,80	605,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МБОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	4,13	0,90	0,10	5,30	25,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист	200	45,53	14,40	8,00	19,40	207,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	38,15	3,40	8,70	27,60	203,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	50	52,73	12,00	16,10	0,00	199,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	9,25	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		159,18	31,40	33,00	80,50	806,00
Всего		159,18	31,40	33,00	80,50	806,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	81,49	27,20	21,20	22,90	397,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	19,40	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,34	28,10	21,80	28,10	484,00
Всего		104,34	28,10	21,80	28,10	484,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ масло раст 0,828, свекла, соль йодированная, чеснок	50	4,35	0,90	0,10	5,30	25,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист	200	42,39	14,40	8,00	19,40	207,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,43	3,40	8,70	27,60	203,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст, лук	50	52,20	12,00	16,10	0,00	199,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	9,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,16	31,40	33,00	80,50	806,00
Всего		149,16	31,40	33,00	80,50	806,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.