

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп., петрушка., лапша яичная., морковь., соль йодиров., лавр лист.	205	28,15	6,30	6,30	0,50	84,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,25	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	60,44	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная., сахар песок., вода питьевая, брусника	200	19,91	0,20	0,10	24,60	101,00
ХЛЕБ хлеб 1г	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		150,66	28,50	28,80	86,50	720,00
Всего		150,66	28,50	28,80	86,50	720,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист	205	31,45	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,25	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. Филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,44	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	17,91	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,95	31,30	30,00	97,90	845,00
Всего		151,95	31,30	30,00	97,90	845,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодиров, лавр лист	205	28,17	6,40	6,30	0,50	84,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,25	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,43	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар песок, вода питьевая, брусника	200	19,90	0,20	0,10	24,60	101,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		150,65	28,60	28,80	86,50	720,00
Всего		150,65	28,60	28,80	86,50	720,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,95	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	55	13,77	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		43,78	4,90	13,00	65,90	431,00
Всего		43,78	4,90	13,00	65,90	431,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,74	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	55	13,80	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		41,64	4,90	13,00	65,90	431,00
Всего		41,64	4,90	13,00	65,90	431,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,75	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло сливочное, хлеб 1с	55	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		41,56	4,70	9,00	51,70	306,00
Всего		41,56	4,70	9,00	51,70	306,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	21,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист	205	31,68	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,58	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	59,97	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	19,36	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,54	31,30	30,00	97,90	845,00
Всего		152,54	31,30	30,00	97,90	845,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя, шенно, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,45	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	55	13,68	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		43,28	4,90	13,00	65,90	431,00
Всего		43,28	4,90	13,00	65,90	431,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,44	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист	205	31,44	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,22	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. Филе шир, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,50	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	17,92	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,97	31,30	30,00	97,90	845,00
Всего		151,97	31,30	30,00	97,90	845,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	55	13,7
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		46,60
ЯБЛОКО яблоко	150	28,1
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	24,3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	250	36,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,2
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,9
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	20,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		161,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина