Директор. **МКОУ** Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
Наименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед			0	
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ						
куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, лук., масло раст 0,828, укроп., петрушка., лапша яичная., морковь., соль йодиров., лавр лист.	205	28,15	6,30	6,30	0,50	84,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,25	8,20	9,00	58,50	348,00
крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	10,20	0,20	3,00	30,30	340,00
ГУЛЯШ.						
филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,44	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	10.01	0.20	0.40	24.00	404.00
смородина черная., сахар песок. , вода питьевая, брусника	200	19,91	0,20	0,10	24,60	101,00
ХЛЕБ	50	2.46	0.00	0.00	0.00	0.00
xne6 1	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	•	150,66	28,50	28,80	86,50	720,00
Bcero		150,66	28,50	28,80	86,50	720,00

Бухгалтер (калькулятор) Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист	205	31,45	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,25	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лаер. лист	105	60,44	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	17,91	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,95	31,30	30,00	97,90	845,00
Bcero		151,95	31,30	30,00	97,90	845,00

Бухгалтер (калькулятор)

3ав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
Паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, лук., масло раст 0,828, укроп., петрушка., лапша яичная., морковь., соль йодиров., лавр лист.	205	28,17	6,40	6,30	0,50	84,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,25	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. Филе мр. месло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодирцванная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,43	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная., сахар песок вода питьевая, брусника	200	19,90	0,20	0,10	24,60	101,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		150,65	28,60	28,80	86,50	720,00
Всего		150,65	28,60	28,80	86,50	720,00

Бухгалтер (калькулятор)	Boph	_
Зав. производством (шеф-повар)	1	_ Наливкина E.C _

Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
Паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,95	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло спив, хлеб	55	13,77	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ.С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		43,78	4,90	13,00	65,90	431,00
Bcero		43,78	4,90	13,00	65,90	431,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	PLIVOR	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Выход	выход руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,74	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, насло слив, хлеб	55	13,80	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		41,64	4,90	13,00	65,90	431,00
Bcero		41,64	4,90	13,00	65,90	431,00

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
1 Паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				i
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	25,75	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем., масло сливочное., хлеб 1c	55	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		41,56	4,70	9,00	51,70	306,00
Bcero		41,56	4,70	9,00	51,70	306,00

Утверждаю Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		-		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	21,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ						
куры , вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист	205	31,68	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,58	8,20	9,00	58,50	348,00
крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	10,00	0,20	0,00	00,00	0 10,00
ГУЛЯШ.						
филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	59,97	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	19,36	0,20	0,10	25,00	104,00
смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	19,50	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб 🕴	50	3,45	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		152,54	31,30	30,00	97,90	845,00
Bcero		152,54	31,30	30,00	97,90	845,00

	Бухгалтер (калькулятор)	Bolh	
Q2B	производством (шеф-повар)	N	— Напивкина F С

Директор. КОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	DVO.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа шено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,45	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	55	13,68	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15/7	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		43,28	4,90	13,00	65,90	431,00
Bcero		43,28	4,90	13,00	65,90	431,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю Директор. КОУ Тагарская СОШ /**А**рхипова.Л.А/

МЕНЮ 19 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	22,44	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист	205	31,44	9,10	7,50	11,50	150,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,22	8,20	9,00	58,50	348,00
ГУЛЯШ. ↓ филе I / р, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,50	13,80	13,40	2,90	187,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	17,92	0,20	0,10	25,00	104,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,97	31,30	30,00	97,90	845,00
Всего		151,97	31,30	30,00	97,90	845,00

Бухгалтер (калькулятор) Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.



Директор. МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Основное

БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ДЖЕМ, МЯСЛО СЛИВ, КЛЕБ	200/10 55 200/15/7 50	27,3 13,7 2,1 3,5 46,60 28,1
крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный ХЛЕБ хлеб Итогр ЯБЛОКО яблоко Обед ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	55 200/15/7 50	13,7 2,1 3,5 46,60
джем, масло слив, хлеб ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный ХЛЕБ хлеб Итогр ЯБЛ ОКО яблоко Обед ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	200/15/7	2,1 3,5 46,60
вода питьевая, сахар, чай черный ХЛЕБ хлеб Итогр ЯБЛ ОКО яблоко Обед ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	50	3,5 46,60
хлеб Итого ЯБЛ ЭКО яблока Обед ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист		46,60
ЯБЛ ЭКО яблока Обед ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	150	
яблока Обед ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	150	28,1
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист		
помидор конс СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яччная, морковь, лавр. лист		
куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист	50	24,3
KAINA DEPROBASI PACCHIDUATAS	250	36,7
крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,2
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	60,9
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, брусника	200	20,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		161,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина